

SUR LES TRACES DES FONDS MARINS :

Temps de l'activité : 1 heure.

Matériel : Un ordinateur et un adulte.



Chers parents,

Je vous propose aujourd'hui de vous intéresser avec votre enfant à ce qu'il se passe sous l'eau, à la vie aquatique. Installez-vous confortablement ensemble devant votre ordinateur et laissez-vous guider dans la découverte du monde fascinant de la mer et de ses trésors !



Un coquillage.

Pour commencer intéressons-nous à un homme que l'on a surnommé « l'homme dauphin » et qui s'appelle **Jacques Mayol**. On le surnommait ainsi car il adorait nager avec les dauphins et plonger dans l'eau avec les poissons.



Jacques Mayol dans les années 1960.

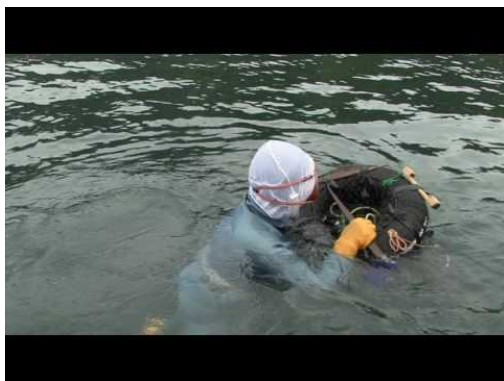
Tout petit déjà **Jacques Mayol** adorait aller plonger sous l'eau et c'est en observant des plongeuses japonaises qui pêchent des coquillages sous l'eau que **Jacques Mayol** a voulu découvrir les fonds marins. On appelait ces plongeuses des « **amas** ».



Une plongeuse « **amas** » du Japon.

Pour découvrir ces femmes extraordinaires, regardons ensemble cette vidéo :

https://www.youtube.com/watch?v=qpzOK_PN5mM



Rencontres au Japon - Kimiyo Hayashi, plongeuse "ama" - YouTube

www.youtube.com

Elle est l'une des dernières plongeuses traditionnelles, sur la péninsule de Isé. Deux heures de plongée pour quelques ormeaux : le métier est rude mais la f...

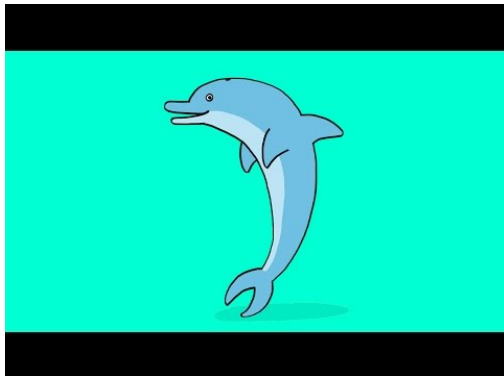
Né en Chine à Shanghai en 1917, **Jacques Mayol** apprend très tôt à nager et rencontre même son premier dauphin à l'âge de 10 ans ! Quelle chance !



Un dauphin qui a le sourire ! ☺

Et si on s’amusait à dessiner un dauphin ?

https://www.youtube.com/watch?v=i_Ve0Mx6Nog



Apprendre à dessiner un dauphin - YouTube

www.youtube.com

Vidéo pour les enfants pour apprendre à dessiner un dauphin ! Nos vidéos

Apprendre à dessiner :

<http://www.familiscope.fr/activites-enfants/j-apprends-a-dess...>

A l’âge de 12 ans, **Jacques Mayol** part vivre avec ses parents à Marseille, une ville célèbre pour son club de foot de l’OM ! C’est là-bas que ce petit garçon part avec son frère pour plonger sous l’eau et pêcher du poisson.



La ville de Marseille en Mer Méditerranée.

Toujours attiré par l’envie d’aller plonger sous l’eau, **Jacques Mayol** arrive de mieux en mieux à rester sous l’eau sans respirer. C’est ce que l’on appelle faire de l’**apnée**. Petite astuce pour mieux retenir ce mot bizarre : « **pas de nez** » pour respirer ! **Apnée** !



Un plongeur en **apnée**.

Petit jeu en famille : Essayez de retenir le plus longtemps votre respiration ! Celui qui tient le plus longtemps sans respirer gagne !

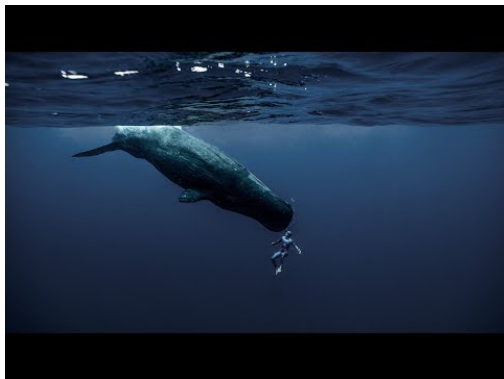
Aujourd'hui, il existe des nouveaux plongeurs en **apnée** qui sont aussi très connus ! Comme par exemple le couple français de **Julie Gautier** et **Guillaume Nery**. Grâce à eux, nous pouvons découvrir des images extraordinaires et uniques de la vie sous l'eau avec des baleines ! On dirait qu'il court sous l'eau !



Julie Gautier et Guillaume Nery avec une caméra pour filmer sous l'eau.

Regardons ensemble cette extraordinaire vidéo :

<https://www.youtube.com/watch?v=OnvQgy3Ezw&t=667s>



One Breath Around The World - YouTube

www.youtube.com

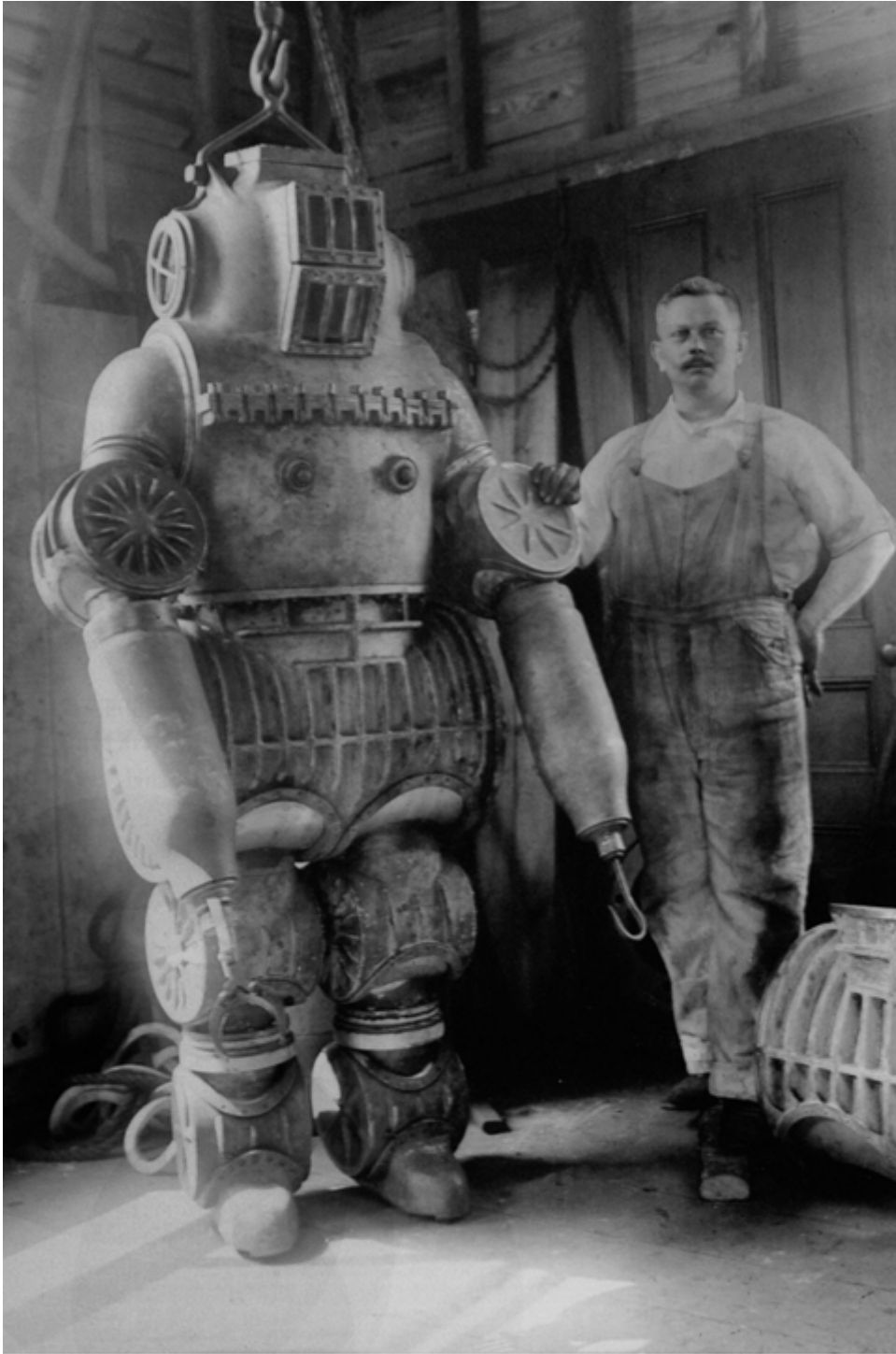
*** ONE BREATH AROUND THE WORLD ***
NEW FILM: Our new short film (12 min) is finally out. Turn out the light, put your headphones and freedive with me...

Bien-entendu, il existe aussi la plongée sous-marine avec des bouteilles d'oxygène, ce qui permet de faire comme si on respire sous l'eau. C'est avec le **Commandant Cousteau** que les premiers **scaphandres** sont inventés !



Jacques-Yves Cousteau (1910-1997) et les premiers scaphandres.

De nos jours, l'équipement des plongeurs est beaucoup plus évolué, regardons un peu ensemble la différence entre une tenue de plongeur du temps du **Commandant Cousteau** et une tenue de plongeur actuelle :



Une tenue de plongée dans les années 1920.



Une tenue de plongée en 2020.

Vous avez vu ça ! En 100 ans les tenues de plongées ne sont plus du tout pareilles !

Mais si la mer est belle et les poissons sont rigolos le 1^{er} avril, il existe aussi des animaux qui font très peur dans l'eau ! Devinez de qui je veux parler ?

Oui bien-sûr! Il s'agit bien du **requin** !



Un **requin** avec ses grandes dents ! Ça fait peur !

Amusons-nous maintenant avec une petite devinette !

DEVINETTE :

« Je suis le plus gros animal de la planète Terre, mon bébé mesure déjà 7 mètres à la naissance. Je peux engloutir 4 tonnes de nourriture par jour. »

Qui suis-je ? » 😊 (la réponse se trouve en image plus bas !)



Réponse : La **BALEINE** !

Bien évidemment la **Baleine** est connue pour être l'un des plus grands animaux de la planète ! Et en plus c'est un animal gentil qui ne ferait pas de mal à une mouche !

Vous voulez entendre quel bruit font les baleines sous l'eau ?

<https://www.youtube.com/watch?v=TrCj3QoolyM>



Chant des baleines
Extraordinaire relaxation -
YouTube

www.youtube.com

Chant des baleines Extraordinaire relaxation
Les chants des baleines sont des sons émis
par ces cétacés pour communiquer entre
eux. Leurs chants mystérieux ré...

Ça fait bizarre non ?

Et maintenant, vérifions ensemble ce que nous avons retenus de toutes ces histoires de fond marin ! Vous pouvez discuter avec votre enfant de ce dont il se souvient en lui posant ces questions :

- Quels sont les **animaux** que l'on peut trouver dans la mer ?
- Comment ça s'appelle quand **on ne respire pas sous l'eau** ?
- Imiter le **son de la baleine** ! Elle fait comment ?
- Comment s'appelaient les **anciennes tenues de plongée** ?

BRICOLAGE POUR LES PLUS PETITS :

FABRICATION D'UN BATEAU EN PAPIER :

Matériel :

- Une feuille

<https://fr.wikihow.com/faire-un-bateau-en-papier>



Comment faire un bateau en papier: 10 étapes

fr.wikihow.com

Comment faire un bateau en papier. La fabrication d'un bateau en papier est une excellente activité que vous pouvez terminer facilement et qui ne demande pas beaucoup de matériaux. La beauté de cette activité est que vous n'avez besoin que ...

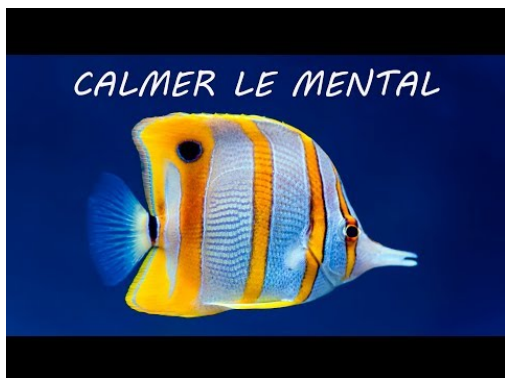
Voilà ! Il est bientôt temps de nous quitter pour aujourd'hui et de remonter à la surface en gardant dans la tête ces belles images de la vie qui existe dans le fond des Océans ! J'espère que cela vous a plu.

BONUS :

Si vous avez envie de vous détendre en écoutant de la musique relaxante avec des magnifiques images de fonds marins c'est par ici !

Installez-vous confortablement et laissez-vous bercer par les images et la musique et profitez d'un moment de relaxation avec des scènes de fond de l'Océan :

<https://www.youtube.com/watch?v=erhZGw1jzog>



Calmer: Musique Douce et Scènes de Fond de L'Océan - YouTube

www.youtube.com

Calmer avec musique douce de relaxation et scènes de fond de l'océan et rivières, soulagez le stress avec relaxant musique de l'eau et espèces de poissons ex...

« Océans et mers recouvrent 70% de notre planète et représentent 97% de l'eau sur Terre. Ils connectent les hommes, fournissent nourriture et oxygène, régulent notre climat en absorbant près d'un quart du CO2 produit et abritent une grande diversité d'espèces. » WWF France

Je vous dis au revoir et à demain ! 😊

Thibaut.