

**MANAJEMEN LAKTASI PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF:  
STUDI KUALITATIF PADA IBU BEKERJA DI KECAMATAN  
KALIBAWANG KULON PROGO YOGYAKARTA**

**TESIS**

**Disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat Magister  
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat**

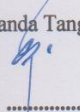
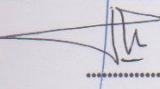


**Oleh  
Eva Putriningrum  
S021408025**

**PROGRAM PASCA SARJANA  
UNIVERSITAS SEBELAS MARET  
SURAKARTA  
2016**

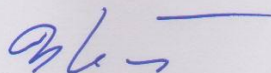
**MANAJEMEN LAKTASI PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF:  
STUDI KUALITATIF PADA IBU BEKERJA DI KECAMATAN  
KALIBAWANG KULON PROGO YOGYAKARTA**

Oleh  
**Eva Putriningrum**  
NIM: S021408025

Komisi Pembimbing	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing 1	Prof. Hermanu Joebagio, Dr, M.Pd NIP. 19560303 198603 1 001		10 Oktober 2016 .....
Pembimbing 2	Dr. Eti Poncorini P., dr. M.Pd NIP. 19750311 200212 2 002		24 Oktober 2016 .....

**Telah dinyatakan memenuhi syarat  
Pada tanggal 24 Oktober 2016**

Kepala Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Program Pascasarjana UNS



Prof. Bhisma Murti, dr, MPH, M.Sc, Ph.D  
NIP. 19551021 199412 1 001

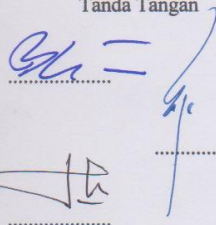
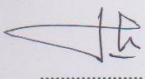
**MANAJEMEN LAKTASI PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF:  
STUDI KUALITATIF PADA IBU BEKERJA DI KECAMATAN  
KALIBAWANG KULON PROGO YOGYAKARTA**

**TESIS**

Oleh  
**Eva Putriningrum**  
NIM: S021408025

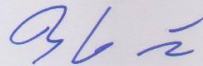
Telah dipertahankan di depan penguji  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat  
pada tanggal 24 Oktober 2016

**Tim Penguji:**

Jabatan	Nama	Tanda Tangan
Ketua	Prof. Bhisma Murti, dr, MPH, M.Sc, Ph.D NIP. 19551021 199412 1 001	
Sekretaris	Prof. Hermanu Joebagio, Dr, M.Pd NIP. 19560303 198603 1 001	
Anggota	Dr. Eti Poncorini P., dr. M.Pd	.....
Penguji	NIP. 19750311 200212 2 002	.....

Mengetahui,

Kepala Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Program Pascasarjana UNS



Prof. Bhisma Murti, dr, MPH, M.Sc, Ph.D  
NIP. 19551021 199412 1 001

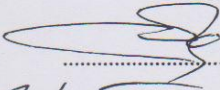
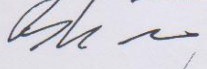

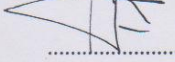
**MANAJEMEN LAKTASI PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF :  
STUDI KUALITATIF PADA IBU BEKERJA DI KECAMATAN  
KALIBAWANG KULON PROGO YOGYAKARTA**

**TESIS**

**Oleh  
Eva Putriningrum  
NIM S021408025**

**Telah dipertahankan di depan penguji  
Dan dinyatakan telah memenuhi syarat  
Pada tanggal 15 Desember 2016**

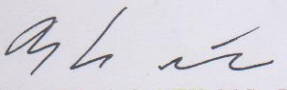
**Tim Penguji:**

Jabatan	Nama	Tanda Tangan
Ketua	Prof. Dr. Nunuk Suryani., M.Pd NIP. 19661108 199003 2 001	
Sekretaris	Prof. Bhisma Murti, dr, MPH, M.Sc, Ph.D NIP. 19551021 199412 1 001	
Anggota Penguji	Prof. Hermanu Joebagio, Dr., M.Pd NIP. 19560303 198603 1 001	
	Dr. Eti Poncorini P., dr. M.Pd NIP. 19750311 200212 2 002	

Mengetahui,

  
Direktur  
Program Pascasarjana  
Prof. Dr. M. Furqon Hidayatullah, M.Pd  
NIP. 19600727 198702 1 001

Kepala Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Program Pascasarjana UNS

  
Prof. Bhisma Murti, dr, MPH, M.Sc, Ph.D  
NIP. 19551021 199412 1 001

## PERNYATAAN ORISINALITAS DAN PUBLIKASI ISI TESIS

Saya menyatakan dengan sebenarnya bahwa:

1. Tesis yang berjudul: **“MANAJEMEN LAKTASI PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF: STUDI KUALITATIF PADA IBU BEKERJA DI KECAMATAN KALIBAWANG KULON PROGO YOGYAKARTA”** ini adalah karya penelitian saya sendiri dan bebas plagiat, serta tidak terdapat karya ilmiah yang pernah diajukan oleh orang lain untuk memperoleh gelar akademik serta tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali secara tertulis digunakan sebagai acuan dalam naskah ini dan disebutkan dalam sumber acuan serta daftar pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti terdapat plagiat dalam karya ilmiah ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan peraturan perundang-undangan (Permendiknas No. 17, Tahun 2010).
2. Publikasi sebagian atau keseluruhan isi Tesis pada jurnal atau Forum Ilmiah lain harus seijin dan menyertakan tim pembimbing sebagai author dan PPs-UNS sebagai institusinya. Apabila dalam waktu sekurang-kurangnya satu semester (enam bulan sejak pengesahan Tesis) saya tidak melakukan publikasi dari sebagian atau keseluruhan Tesis ini, maka Prodi Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat berhak mempublikasikannya pada jurnal ilmiah yang diterbitkan oleh Prodi Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat PPs-UNS. Apabila saya melakukan pelanggaran dari ketentuan publikasi ini, maka saya bersedia mendapatkan sanksi akademik yang berlaku.

Surakarta, Oktober 2016



Eva Putriningrum

## ABSTRAK

Eva Putriningrum. S021408025. 2016. **Manajemen Laktasi Pemberian ASI Eksklusif: Studi Kualitatif Pada Ibu Bekerja Di Kecamatan Kalibawang Kulon Progo Yogyakarta.** TESIS. Pembimbing I: Prof. Hermanu Joebagio, Dr, M.Pd. Pembimbing II: Dr. Eti Poncorini P., dr. M.Pd. Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.

**Latar Belakang:** Cakupan ASI eksklusif di wilayah Puskesmas Kalibawang Kabupaten Kulon Progo diperoleh data sebesar 69,8% pada tahun 2015 dengan jumlah ibu menyusui sebanyak 688 orang, yang mengindikasikan bahwa penerapan ASI eksklusif belum sesuai target Kementerian Kesehatan Nasional yaitu sebesar 80%. Salah satu faktor yang dapat memengaruhi kegagalan pemberian ASI eksklusif adalah kesibukan ibu bekerja. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui manajemen laktasi yang dilakukan ibu menyusui yang bekerja.

**Metode Penelitian:** Penelitian ini menggunakan metode kualitatif. Penelitian dilakukan di empat Posyandu yang ada di Kecamatan Kalibawang pada bulan Juli – September 2016. Jumlah sampel yang digunakan yaitu 12 orang ibu menyusui bekerja dan 4 orang bidan yang berasal dari empat Posyandu di Kecamatan Kalibawang. Variabel yang digunakan yaitu manajemen laktasi pada ibu menyusui yang bekerja. Data dikumpulkan menggunakan wawancara mendalam, observasi, dan analisis dokumen, dengan analisis data menggunakan analisis interaktif *Miles and Huberman*.

**Hasil Penelitian:** Pelaksanaan sosialisasi manajemen laktasi sudah dilakukan dengan baik oleh Bidan Puskesmas Kalibawang. Pengetahuan ibu menyusui tentang manajemen laktasi pada ibu bekerja cukup baik. Hambatan sosialisasi manajemen laktasi yaitu masih kurangnya kesadaran ibu-ibu terhadap praktik manajemen laktasi karena kurangnya dukungan dari keluarga, sedangkan hambatan yang dialami ibu bekerja dalam melakukan manajemen laktasi adalah kurangnya kesempatan memerah dan tidak tersedianya fasilitas di tempat kerja, serta adanya sindrom ASI kurang.

**Kesimpulan:** Pelaksanaan manajemen laktasi pada ibu bekerja dipengaruhi faktor motivasi dan dukungan keluarga. Ibu-ibu perlu ditingkatkan lagi motivasinya untuk datang ke pertemuan yang diadakan oleh pihak Puskesmas agar pengetahuan tentang manajemen laktasi dapat lebih baik lagi sehingga cakupan ASI eksklusif dapat sesuai target Kementerian Kesehatan Nasional.

Kata kunci: manajemen laktasi, ASI eksklusif, ibu bekerja

## **Exclusive Breast Feeding Lactation Management: Qualitative Study on Working Mother in Kalibawang District, Kulon Progo Yogyakarta**

Eva Putriningrum<sup>1)</sup>, Hermanu Joebagio<sup>2)</sup>, Eti Poncorini P<sup>3)</sup>

<sup>1)</sup> School of Health and Sciences, STIKes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2)</sup> Faculty of Education and Sciences, Sebelas Maret University, Surakarta

<sup>3)</sup> Faculty of Medicine, Sebelas Maret University, Surakarta

### **ABSTRACT**

**Background:** Scope of exclusive breastfeeding in the region of Kalibawang Clinics KulonProgo retrieved data of 69.8% by 2015 with a total of breast feeding as many as 688 persons, indicating that the application has not been appropriate target exclusive breastfeeding. Belonging to the National Health Ministry in effect amounted to 80%. One of the factors that can affect the failure of exclusive breast feeding is the flurry of mother and start working. This study was aimed to investigate the exclusive breast feeding lactation management of qualitative study on working mother.

**Subject and Methods:** This was a qualitative study, conducted in Yogyakarta, in July – September 2016. A total of 12 mothers with breast feeding and start working and 4 midwives who came from four Posyandu in Kalibawang. The data collected using the in-depth interviews, observation, document, and the data analyzed was using interactive analysis Miles and Huberman.

**Results:** The result showed that knowledge management of lactation nursing mothers on mother and started working pretty well. Lactation management socialization barriers still prevailing lack of consciousness of mothers against the practice of lactation management because of lack of support from family, while the barriers experienced by mothers and started working in the lactation management do was the lack of opportunity is flushed and the unavailability of facilities in the workplace, as well as the existence of the syndrome of exclusive breastfeeding for less.

**Conclusion:** The implementation of lactation management on mom and started the work influenced factor, there is cake and family support. Mothers tagline enhanced his motivation for coming to the meeting held by the Clinics in order to be knowledge able about lactation management can better yet so that the scope of exclusive breast feeding can match target. belonging to the Ministry of health.

**Key words:** lactation management, exclusive breastfeeding, working mother

## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tesis yang berjudul Manajemen Laktasi ASI Eksklusif: Studi kualitatif pada ibu bekerja di Kecamatan Kalibawang, Kulon Progo, Yogyakarta.

Tesis ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan mencapai derajat Magister pada minat utama Kebijakan dan Manajemen Pelayanan Kesehatan program studi Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Penyusunan Tesis ini, tentu tidak lepas dari berbagai hambatan. Namun berkat bantuan, bimbingan, dorongan, dan arahan dari berbagai pihak akhirnya penulis mampu menyelesaikan Tesis ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Ravik Karsidi, MS, Rektor Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan di lingkungan Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Prof. Dr. M. Furqon Hidayatullah, M.Pd, Direktur Program Pascasarjana Universitas Sebelas Maret Surakarta yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh pendidikan magister Ilmu Kesehatan Masyarakat di Universitas Sebelas Maret Surakarta.
3. Prof. Bhisma Murti, dr, MPH, MSc, Ph.D, Kepala Program Studi Magister Ilmu Kesehatan Masyarakat, yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh pendidikan magister Ilmu Kesehatan Masyarakat di Universitas Sebelas Maret Surakarta dan telah memberikan bimbingan serta arahan hingga terselesainya Tesis ini dengan penuh kesabaran.
4. Prof. Hermanu Joebagio, Dr, M.Pd, selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan serta arahan hingga terselesainya Tesis ini dengan penuh ketelitian.
5. Dr. Eti Poncorini P., dr. M.Pd, selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan serta arahan hingga terselesainya Tesis ini dengan penuh ketelitian.
6. Segenap Dosen beserta Staf Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat (S2) yang telah membantu dalam menyelesaikan Tesis ini.
7. dr. Theresia Rudatun selaku kepala Puskesmas Kalibawang yang telah bersedia membantu jalannya dalam penelitian di lapangan.
8. Bu Wiwit, Bu Anti, Bu Lasmini, dan Bu Yani selaku bidan Puskesmas Kalibawang, yang telah bersedia membantu jalannya dalam penelitian di lapangan, serta para ibu menyusui dan bekerja yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu persatu.
9. Eko Putro, suamiku, yang telah memberikan perhatian dan dukungan moril serta materiil, sehingga Tesis ini dapat terselesaikan.
10. Bapak dan Ibu yang telah memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan Tesis ini.
11. Teman-teman satu angkatan Program Pascasarjana yang telah memberikan dukungan dan banyak membantu dalam penyusunan Tesis ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam penyusunan Tesis ini.



Semoga amal baiknya mendapat balasan dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Tesis ini masih jauh dari sempurna, untuk itu penulis berharap saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan di masa mendatang, serta penulis memohon maaf atas segala kesalahan dan kekurangan.

Semoga Tesis ini bermanfaat bagi masyarakat pada umumnya dan keluarga besar Universitas Sebelas Maret Surakarta pada khususnya.

Surakarta, Oktober 2016

Eva Putriningrum

## DAFTAR ISI

<b>JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PENGESAHAN PENGUJI .....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS TESIS .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Fokus Penelitian .....	4
C. Rumusan Masalah .....	5
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Kajian Teori.....	8
1. ASI Eksklusif.....	8
2. Manajemen Laktasi.....	22
3. Ibu Bekerja .....	25
B. Penelitian Yang Relevan .....	34
C. Kerangka Berpikir .....	37
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
A. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	39
B. Bentuk dan Strategi Penelitian .....	39
C. Sumber Data dan Teknik Sampling .....	40
D. Teknik Pengumpulan Data .....	42
E. Uji Kepercayaan Data .....	44
F. Teknik Analisis Data .....	46
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>50</b>
A. Lokasi Penelitian .....	50
B. Sajian Data .....	51
1. Sosialisasi Manajemen Laktasi.....	52
2. Pelaksanaan Manajemen Laktasi pada Ibu Bekerja .....	58
3. Hambatan Sosialisasi Manajemen Laktasi .....	72
C. Temuan Studi .....	75
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>84</b>
A. Sosialisasi Manajemen Laktasi .....	84
B. Pelaksanaan Manajemen Laktasi pada Ibu Bekerja .....	88
C. Hambatan Sosialisasi Manajemen Laktasi .....	105
D. Keterbatasan Penelitian .....	109
<b>BAB VI KESIMPULAN, IMPLIKASI, SARAN .....</b>	<b>110</b>
A. Kesimpulan .....	110
B. Implikasi.....	112

C. Saran.....	114
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>117</b>
<b>JADWAL PENELITIAN .....</b>	<b>121</b>

**LAMPIRAN**

1. Surat Ijin Studi Pendahuluan
2. Surat Ijin Penelitian
3. *Informed Consent*
4. Pedoman Wawancara
5. Biodata Informan
6. Transkrip Wawancara
7. Lembar Bimbingan dan Konsultasi
8. Peserta Seminar Ujian

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Tingkat Partisipasi Angkatan Kerja .....	3
Tabel 4.1 Deskriptif Temuan Penelitian .....	81

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Pemikiran .....	37
Gambar 3.1. Analisis Data Interaktif Model Miles dan Hubberman .....	47