

Tinta Fresca

Nº 3 – Maio de 2011

Editorial

**Notícias de
Touguinha**

**Notícias do País
e do Mundo**

**Cantinho da
Família**

Receitas

**Actividades
Lúdicas**

Colaboradores: Francisca, Rui Ramalho, Irene, Jorge Pereira, Amadeu, Alexandre, Álvaro, Lamas, Luís Simas, Emanuel e João Paulo S.

Técnicas: Dorisa Correia (TO)
Fátima Marques (AS)
Patrícia Cunha (TF)

Direcção: Sérgio Pinto



Editorial



Neste mês de Maio recordamos de um modo especial as Mães: as Mães da terra e a Mãe do céu! Maria esteve sempre presente nos acontecimentos mais marcantes da vida de seu Filho, Jesus: esteve junto dele no berço, esteve presente no início da sua actividade pública, assim como no momento da doação da sua vida, na cruz.

Na verdade, o amor de Mãe não tem limites e o coração das mães está onde estão os seus filhos! Elas tudo desculpam, tudo suportam, tudo compreendem, por amor! De facto, o amor de Mãe é capaz de dar a vida pelos filhos; por isso, o amor de Mãe é um tesouro! Elas conhecem-nos: sabem o que sentimos e o que pensamos; choram connosco nos nossos fracassos e ficam babadas com os nossos êxitos. As nossas Mães são o sol que nos dá o brilho durante o dia e são a lua que vela por nós durante a noite. Elas são as nossas fadas, quase como Deus, porque quando nos abraçam, quando nos acariciam, o milagre acontece: a dor passa e as lágrimas cessam. Parabéns a todas as Mães que, no silêncio, são amor, se oferecem todos os dias, por amor. E nós, não somos, também, as mães e os pais dos nossos Utentes? Então, não lhes podemos ficar atrás em amor, dedicação e carinho!

**CENTRO DE APOIO E REABILITAÇÃO
DE
PESSOAS COM DEFICIÊNCIA**



Santa Casa de Misericórdia de Vila do Conde

Notícias de Touguinha

A Redacção

Parece que o nosso Tinta Fresca está mesmo a ir de vento em poupa e só podemos pedir que o vento continue a soprar de feição, graças ao vosso apoio.

Vamos continuar a dar o nosso melhor e a contar com a vossa ajuda. Boa leitura...

Os nossos Desportistas...

Campeonato BC3 Felgueiras

09/10-04-201

A prova contou com 32 atletas de 11 clubes (SC Braga; ARDA Porto; ABLs Famalicão; C.A.R.P.D. Touguinha – Vila do Conde; CAZ – Oliveira de Azeméis; FC Porto; Mapadi – Póvoa de Varzim; Valbom – Porto; APPC Norte; Estrela e Vigorosa Sport; AVR – Vila Real), tendo sido organizada em parceria entre a PCAND (Associação Nacional de Desporto para a Paralisia Cerebral) e a Câmara Municipal de Felgueiras

Depois de ter alcançado o 2º lugar do seu grupo de apuramento, Elísio Ferreira foi vencido por Lino Moreira da ARDA – Porto, nos 1/8 de Final, sendo uma partida muito bem disputada. Relativamente à nossa atleta Elisabete Pinho, alcançou o 3º lugar no Grupo de apuramento, sendo penalizada injustamente no 1º jogo, devido ao pequeno atraso.

Torneio Regional do Norte de Ténis de Mesa 3ª Jornada - Penafiel 11-04-2011



Os Utentes do Centro de Apoio e Reabilitação para Pessoas com Deficiência, em Touguinha, da Santa Casa da Misericórdia de Vila do Conde, disputaram 3ª jornada do Torneio de Ténis de Mesa, no Pavilhão Municipal de Penafiel, pelas 10h00.

Desta vez, o Rui Ramalho não conseguiu alcançar o 1º Lugar tendo sido derrotado na final pelo Luís Gonçalves do Clube de Gaia, mas prometeu disputar o 1º lugar novamente para a próxima jornada. O Jorge Ferreira do Centro de Touguinha alcançou o 4º lugar, perdendo por 1-2 com Miguel Fonseca do Clube de Gaia.

Em relação às meninas do Centro de Touguinha, neste seu primeiro ano de competição, mostraram uma grande melhoria ao nível da técnica, como se verificou nos jogos realizados.

Torneio de Futsal no Pavilhão da Póvoa de Varzim 12-04-2011



A 2.ª fase do Campeonato Nacional de Futsal adaptado da ANDDI-Portugal realizou-se no Pavilhão Municipal da Povoia de Varzim. O Nosso Centro, desta vez, não conseguiu apurar-se para a fase seguinte, obtendo um honroso 3º lugar. Mas há que salientar o bom desempenho de todos os nossos jogadores nos dois jogos que disputaram. No primeiro jogo conseguiram anular o favoritismo da equipa de Gaia (Campeã Nacional) marcando em primeiro lugar, e só após uma segunda parte menos conseguida é que a equipa adversária deu a volta ao marcador com um 1-2.

No jogo seguinte obtiveram uma vitória por 3-0 contra a equipa de Gondomar.

Campeonato de Portugal de Futsal da ANDDI-Portugal realizou-se no dia 30 de Abril com a presença do Futebol clube do Porto, Clube de Gaia, os Especiais da Madeira, APPACDM de Viseu, APADIM de Penafiel, Centro de Apoio e Reabilitação de Pessoas com Deferência em Touguinha (CARPD), CERCI de Mira e a Equipa Organizadora APPCDM de Gaia.

Na Categoria de Adaptado:

No 1º jogo o CARPD venceu APADIM Penafiel por 4-1

O 2º jogo contra os campeões Clube APPCDM de Gaia perderam por 6-0

Campeonato de Portugal de Futsal Adaptado V. N. Gaia 30-04-2011



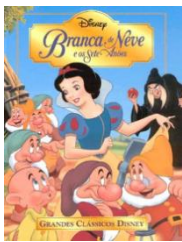
Notícias de Touguinha

Dia Internacional do livro Infantil

O Dia Internacional do Livro Infantil é comemorado desde 1967, por iniciativa do IBBY (International Board on Books for Young People), no dia 2 de Abril, data do nascimento de Hans Christian Andersen*, autor dinamarquês de algumas das histórias para crianças mais lidas em todo o mundo.

Aqui, no Centro, os nossos redatores não quiseram deixar passar este dia em branco e resolveram questionar alguns dos nossos funcionários sobre os livros favoritos dos seus filhos, aproveitando, assim, a oportunidade para difundir uma mensagem de incentivo à leitura.

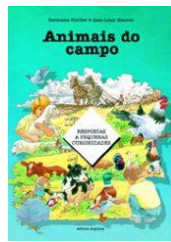
Os seguintes livros foram referidos pelos orgulhosos papás como os preferidos dos seus pequenotes:



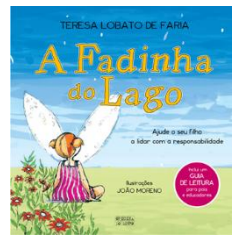
Inés



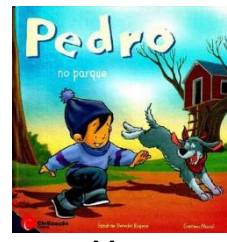
Mariana



Mathilde



Miriam



Mara



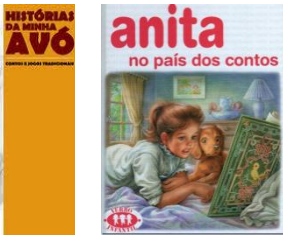
Joana



Afonso



Afonso



Bruna

*Hans Christian Andersen foi um famoso escritor e poeta dinamarquês de histórias infantis, como: "O Patinho Feio", "O Soldadinho de Chumbo", "A Pequena Sereia", "A Princesa e a Ervilha", entre outros.

Dia Mundial da Voz

No dia 16 de Abril comemora-se o Dia Mundial da Voz. Esta celebração tem como objetivo alertar para a importância da voz e dos cuidados necessários para a preservar.

Algumas organizações de saúde e a comunidade médica promovem rastreios e alertam a população para os cuidados a ter com a voz, prevenindo a deteção precoce de eventuais problemas.

«A voz é um **património único**. Por isso, devemos apostar na sua prevenção. Ter uma voz saudável é ganhar qualidade de vida.»

Clara Capucho

Na aula de Comunicação Oral (respiração, fala e voz), os utentes estiveram a conversar sobre o que faziam de correcto e incorrecto com a sua voz.

E vocês, caros leitores, sabem se o que fazem durante o dia preserva ou prejudica a vossa saúde vocal? Que tal um pequeno teste?

O que não devem fazer:

- ☒ Falar muito, durante muito tempo e/ou muito depressa;
- ☒ Gritar (a não ser em caso de SOS);
- ☒ Expor a mudanças de temperatura ambiental;
- ☒ Beber bebidas geladas, frescas ou muito quentes;
- ☒ Imitar sons e/ou vozes de outras pessoas;
- ☒ Cantar sem técnica;
- ☒ Falar durante a prática de exercício físico;
- ☒ Fumar;
- ☒ Falar em ambientes ruidosos.



O que devem fazer:

- ☑ Beber água regularmente à temperatura ambiente, em pequenos goles;
- ☑ Disciplinar os horários de trabalho para que haja repouso vocal após uso excessivo da voz;
- ☑ Falar calma e pausadamente, articulando bem as palavras;
- ☑ Comer maçã (é adstringente, ou seja, auxilia a limpeza do trato vocal e a sua mastigação exercita a musculatura responsável pela articulação das palavras).

Notícias de Touguinha

Dia Mundial do Livro e dos Direitos de Autor

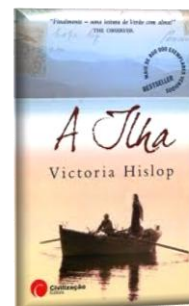


Desde 1996, por decisão da UNESCO, que o Dia Mundial do Livro é comemorado a 23 de Abril. Em homenagem a uma velha tradição catalã, que é festejada nessa data, dia de São Jorge, na qual os cavaleiros oferecem às suas damas uma rosa vermelha e recebem em troca um livro.

Simultaneamente, foi uma forma de honrar a obra de grandes escritores, como Shakespeare e Cervantes, falecidos exactamente a 23 de Abril. A troca de uma rosa por um livro, só recentemente é que se tornou numa tradição em vários países do mundo.

A redacção apreciou bastante a sugestão, feita pela Funcionária Manuela Oliveira, de um bom livro para trocar ou adquirir neste dia. Um livro de Victoria Hislop: "A Ilha".

A história inicia-se com Alexis Fielding, uma jovem de 25 anos, que está empenhada em desvendar o passado da sua mãe, Sofia. Alexis parte, então, para Creta, na Grécia, para a aldeia onde a sua mãe foi criada. Leva consigo uma carta, escrita pela mãe, para entregar a uma velha amiga desta com a promessa que através dela vai ficar a saber mais. Quando chega a Spinalónga, Alexis fica surpreendida ao descobrir que aquela ilha foi uma antiga colónia de leprosos.



Em Portugal existe a Sociedade Portuguesa de Autores (SPA), que é uma cooperativa de responsabilidade limitada, fundada em 1925 para a Gestão do Direito de Autor, nos termos da legislação nacional e internacional.

A SPA representa os autores portugueses de todas as disciplinas literárias e artísticas, que nela estejam inscritos.



Direitos de Autor: é o conjunto de normas às quais todos os autores têm direito a preservar todas as suas obras quer sejam literárias, artísticas ou científicas. Só aos autores pertence o direito exclusivo de utilização, publicação ou reprodução das suas obras. Por isso, devemos comprar obras originais.

(Redacção, com ajuda de Emanuel e Manuela Oliveira)

Dia Mundial da Terra

Neste dia, 22 de Abril, celebra-se o dia Mundial da Terra, ou melhor do Planeta Terra, que é onde vivemos. Infelizmente o Planeta não é tratado como devia ser, e é o que de mais importante existe para as pessoas e não só. Também para os restantes animais, as plantas, as florestas e todo que mexe com a natureza.

O que devemos fazer para evitar as catástrofes que acontecem no nosso Planeta? Como aquela que ocorreu recentemente no Japão com o Tsunami e com a Central Nuclear, que provocou milhares de mortos.

Claro que isto acontece derivado, na maior parte das vezes, a acidentes da própria natureza que muitas vezes não podemos impedir. Mas com certos cuidados podemos fazer com que alguns acidentes, sejam evitados. Com menos poluição, limpezas das florestas, e muito mais havia para dizer. Porque, com um Planeta Terra saudável todos seríamos muito mais felizes!

"O homem sonha acordado, sonhando a vida percorre... e desse sonho dourado só acorda, quando morre!"

António Aleixo

(Trabalho realizado por Jorge Pereira)

Notícias de Touguinha

Páscoa no Centro

No dia 19 de Abril celebrou-se no nosso Centro a Festa da Páscoa.

O dia começou com uma Eucaristia, presidida pelo Sr. Padre Agostinho, com a presença de alguns convidados muito ligados ao nosso Centro, como é o caso da D^ª. Laura Maia e do Mesário Sr. Lima, que orientou o belíssimo coro constituído por funcionários e utentes.

Seguiu-se o almoço, com convidados e utentes a saborearem um apetitoso cabrito assado. Já para não falar nas sobremesas que remataram em beleza o excelente banquete.

Logo depois, realizou-se a Via Sacra ao vivo que, devido à chuva, foi realizada no ginásio do Centro. Os convidados, especialmente familiares, assistiram com muito gosto e atenção à Via Sacra representada pelos nossos utentes e funcionários. Todos os anos procuramos introduzir uma novidade nesta representação. Este ano procurou-se deixar uma mensagem central, com a frase de Jesus: "O que fizestes a um destes pequeninos foi a mim que o fizestes" (Mt 25,40), direccionado aos utentes e funcionários. Em cada estação, Jesus foi representado por um utente diferente, precisamente para lembrar que hoje, Jesus está presente em cada um deles; assim, tudo o que lhes fazemos, é a Jesus a quem fazemos!

Para terminar, serviu-se um lanche a todos os presentes, com iguarias típicas da Páscoa, como pão-de-ló, os ovos de Páscoa, o folar, e muitas outras que fizeram as delícias de todos. Parabéns a todos os que ajudaram a realizar esta festa.



Utentes a participarem no ofertório durante a Celebração da Eucaristia.

Na fotografia (esquerda para a direita; em cima): Sílvia, Jorge Ferreira, Fátima Lopes, Manuel Carvalho e (em baixo) Pedro José.

Ultima ceia de Jesus com os discípulos, no início da Via-Sacra ao vivo, representado pelos utentes e funcionários.

Na fotografia: (esquerda para a direita): Luís Simas, Paula Silva, José António, António Moura, Paula Vieira, Rui Ramalho, Paula Pereira, João Silva, Vera Ferreira, Emanuel, Jorge Pereira, Duarte e Salete.



Notícias de Touguinha

Dia Mundial da Prevenção e Segurança no Trabalho



Nos dias 27 e 28 de Abril, o Departamento da Qualidade e Segurança da Santa Casa da Misericórdia de Vila do Conde aproveitou para comemorar o Dia Mundial da Prevenção e Segurança no Trabalho proporcionando um fórum aos funcionários. Nunca é demais relembrar, reciclar e aprender o que devemos fazer para tornar o nosso lugar de trabalho mais seguro para nós e para todos. Os funcionários do CARPD estiveram presentes e registaram todos os passos efectuados.



A parte teórica com os funcionários a ouvirem atentamente as palavras da Dr.^a Odete



A parte prática com a nossa funcionária Elisa a servir de modelo

Dia Mundial da Dança

A dança proporciona-nos alegria e bem-estar. Liberta-nos de más energias, queima calorias e ainda exercita a nossa mente.

É por estas e por outras, que promovemos no nosso Centro, entre utentes e funcionários, actividades semanais na área da dança, para darmos uns "pezinhos" de dança. Um dos estilos trabalhado é o "Rancho" que vai muito de encontro com o gosto, tradição e faixa etária dos nossos utentes. Com apoio e dedicação, cada um executa com maior ou menor facilidade os exercícios, tornando o próprio corpo num transmissor de sentimentos, movimentos e vivacidade. Para além do "Rancho" temos ainda inúmeras festas ao longo do ano em que se elaboram coreografias com diferentes géneros musicais e estas, na maioria das vezes, são apresentadas em outras Instituições. Esta manifestação artística aproxima-nos muito dos nossos utentes, sendo a fonte de gratificação um sorriso nos lábios de cada um deles!



Dança Acrobática

*"Dançar é sentir, sentir é sofrer, sofrer é amar...
Tu amas, sofres e sentes. Dança!"*

(Isadora Duncan)



Rancho

Notícias do País e do Mundo

Dia Mundial da Propriedade Intelectual



Que dia será este? Pensamos nós aqui na redacção.

A bem da verdade, este dia, até à data, tinha-nos passado despercebido. Por isso, resolvemos pesquisar e descobrimos que este ano o Instituto Nacional da Propriedade Industrial (INPI) reuniu, no dia 20 de Abril, na Alfândega do Porto, 300 estudantes do secundário, com o objectivo de “consciencializar os jovens para a importância do Dia Mundial da Propriedade Intelectual no âmbito da protecção do conhecimento e do desenvolvimento económico”.

Pretendeu-se, deste modo, “incentivar os jovens a desenvolver a sua criatividade e a rentabilizá-la através da materialização dos seus projectos”. No âmbito desta iniciativa decorreu a final nacional do projecto «Pense indústria – isto é uma ideia», um concurso em que jovens de 17 anos foram desafiados “a criar produtos novos com os olhos postos nas novas tecnologias e na inovação”, demonstrando aos participantes “o potencial valor das ideias, dos direitos de autor, e do direito internacional”, bem como “incentivar o combate à pirataria e à contrafacção”.

Dia Mundial da Saúde

O Dia Mundial da Saúde foi criado a 7 de Abril de 1948, pela Organização Mundial de Saúde (OMS), fundamentado no direito do cidadão à saúde e na obrigação do Estado na promoção da mesma.

“A proliferação das bactérias e de outros microorganismos resistentes à maior parte dos medicamentos requer atenção por parte dos governos e das autoridades médicas”. Foi com este alerta que a OMS elegeu o combate à resistência microbiana como tema do Dia Mundial da Saúde deste ano, assinalando o dia com a publicação de recomendações aos governos para que adoptem medidas de luta contra a resistência aos medicamentos.

“Resistência aos antimicrobianos:
se não actuarmos hoje,
não haverá cura amanhã”.



«O uso indiscriminado de antibióticos é apontado como a principal causa para a proliferação de superbactérias. Desde a descoberta da penicilina, o antibiótico é a grande arma da medicina, mas o seu uso frequente fez com que as bactérias criassem mecanismos de defesa e conseguissem contornar o seu efeito».

Para a OMS, o combate passa pelo controle da prescrição de antibióticos, o desenvolvimento de novas drogas e a higienização das mãos, principalmente por parte dos profissionais de saúde. Mas, eleger um dia para se falar neste tema tão complexo não é suficiente, as acções devem ser feitas no dia-a-dia e em todo o mundo. Há milhões de pessoas que morrem diariamente por falta de atendimento médico, por falta de alimentos, por falta de saneamento básico; e por tantas outras razões que podemos combater. Por isso, SÓ falar não chega! Temos TODOS que lutar por um futuro melhor. Se tivermos cuidado com a higiene e com a automedicação, já estamos a fazer muito por nós, pelos outros e principalmente pelas gerações vindouras.

(João Paulo Silva, com ajuda de Patrícia Cunha)

Notícias do País e do Mundo

Dia Nacional da Educação de Surdos

Este dia é comemorado a 23 de Abril, divulgando a importância que a língua gestual portuguesa tem para a comunidade surda em geral.

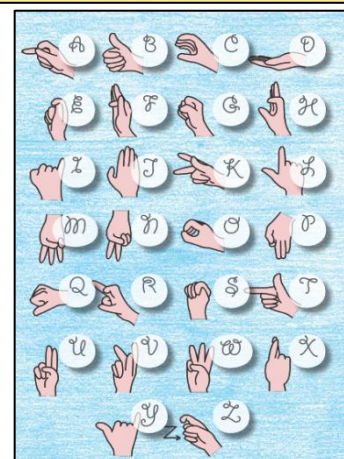
Segundo dados da OMS, 10% da população mundial tem algum problema auditivo, desde um leve distúrbio até uma surdez total.

A surdez é um defeito invisível aos olhos da sociedade, a não ser quando o cidadão surdo precisa de comunicar e expressar-se. Sendo, por isso, tão importante sensibilizar a comunidade ouvinte para o facto do que é ser surdo.

É normal não nos apercebermos da importância da audição nas nossas vidas, a não ser quando ela nos começa a falhar. A audição é o sentido que mais nos coloca dentro do mundo e a comunicação humana é um bem de valor inestimável.

Quando a perda auditiva é leve, as pessoas podem nem se dar conta que ouvem menos e somente um teste de audição (audiometria) revelará o défice. Quando a perda passa a ser de moderada a severa, os sons podem ficar distorcidos, numa conversa as palavras tornam-se abafadas e mais difíceis de entender, e a pessoa com défice auditivo pede a todo o momento para que repitam ou falem mais alto.

(Francisca, com ajuda de Verónica Venâncio)



Alfabeto gestual ou alfabeto manual ou datilologia

O Alfabeto gestual só é usado para dizer o nome de registo das pessoas ou o nome de locais, quando estes ainda não têm gestos próprios ou, às vezes, para dizer palavras do português que também ainda não têm gestos definidos.

(Francisca, com ajuda de Verónica Venâncio)

Dia da Liberdade

"Quis saber quem sou, o que faço aqui..." não é uma canção de intervenção e a letra de José Niza (com música de José Calvário) nem ficaria na história se não fosse a canção ter sido escolhida para senha de uma revolução.

No fim do Festival RTP da Canção de 1974, José Carlos Ary dos Santos classificou o Festival de medíocre "onde só o Paulo se salvou".

Algumas semanas depois deu-se o 25 de Abril e a canção vencedora "E depois do adeus" foi a senha que na rádio deu início à revolução. A senha estava para ser "Venham mais cinco" de José Afonso, mas o facto de José Afonso ser praticamente desconhecido da maioria dos militares e de ser proibido de passar nas rádios, o que daria muito nas vistas, optou-se pela canção bem conhecida e que não levantaria suspeitas, interpretada pelo Paulo de Carvalho. E por razões estratégicas, os Emissores Associados de Lisboa (a última estação na sintonia da Onda Média) foram escolhidos em detrimento do Rádio Clube Português.

Faltavam 5 para as 11 da noite do dia 24 quando se deu "início" ao 25 de Abril... ou seja, à tão famosa Revolução dos Cravos.

Receitas

Batido Gelado de Manga e Groselha

Ingredientes:

- 100g de gelo
- 1 colher (de sopa) de xarope de groselha por copo
- 2 dl de leite
- 2 bolas de gelado de limão
- 2 bolas de gelado de manga

Preparação:

Distribua o gelo por dois copos e junte uma colher de xarope de groselha a cada um. Coloque no copo da liquidificadora o leite, as bolas de gelado de limão e as de gelado de manga e misture muito bem. Distribua o batido pelos copos e decore a gosto.



Pescada em molho de Lima

Ingredientes:

- 1Kg de postas de pescada
- 200g de bacon fatiado
- 0.5 dl de azeite
- 900g de batatinhas
- 2 limas
- 1c. (de sopa) de molho de soja
- Sal e pimenta q.b

Preparação:

Retire as espinhas e as peles às postas de pescada. Enrole-as nas fatias de bacon e prenda com fio de cozinha. Tempere os rolos com sal e pimenta e coloque-os num tabuleiro, juntamente com o azeite. Leve ao forno durante sensivelmente 10 minutos. Vire os rolos de pescada e leve novamente ao forno por mais dez minutos. Lave bem as batatas e seque-as. Coloque-as num pirex, tempera-as com sal e asse-as durante sensivelmente 20 minutos, agitando-as a meio do tempo. Junte o peixe às batatas e adicione uma lima cortada em gomos. Esprema a outra lima por cima do peixe e das batatas. Junte o molho de soja e leve ao forno por mais 5 minutos. Sirva.



Semifrio de chocolate derretido

Ingredientes:

- 300g de chocolate de leite para cobertura
- 150g de manteiga
- 6 ovos
- 150g de açúcar
- 6 colheres (sobremesa) de rum
- Cacau em pó
- Raspas de chocolate

Preparação:

Numa panela coloque o chocolate picado e 130g de manteiga em cubos. Leve a lume baixo, em banho-maria e mexa de vez em quando até derreter. Separe as gemas das claras. Bata as gemas com o 100g de açúcar, até obter um creme branco e espumoso. Acrescente a mistura do chocolate e manteiga e incorpore os dois misturando bem. Junte o rum. Bata as claras em castelo colocando aos poucos o açúcar restante, até ficar bem firme. Misture com o chocolate delicadamente com movimentos de baixo para cima. Unte uma forma de 25 cm de diâmetro, untada e forrada com papel manteiga. Coloque a massa, bata levemente sobre uma superfície para espalhar por igual. Leve ao forno pré-aquecido a 180° por 30 minutos. Baixe a temperatura para 120° e deixe estar no forno por mais 10 minutos. Deixe amornar e desenforme. Polvilhe com cacau e decore com raspas de chocolate.



Actividades Lúdicas

Quem quer ser milionário?



✚ Quantos ossos constituem o esqueleto de um homem ou de uma mulher adultos?

- a) 412 Ossos
- b) 350 Ossos
- c) 206 Ossos

✚ As amêndoas são um ingrediente importante de uma destas guloseimas:

- a) Ovos-moles
- b) Maçapão
- c) Chocolate branco

✚ As bossas do camelo e do dromedário contêm:

- a) Água
- b) Tecidos gordos
- c) Alimentos

✚ O panda foi escolhido como símbolo:

- a) Do fundo mundial para a natureza (W.W.F.)
- b) Do Greenpeace
- c) Da UNICEF

✚ O Papa é considerado em todo o mundo o Chefe da Igreja Católica Romana, a nomeação de um novo Papa é feita na Capela Sistina em Roma, e quando a decisão é tomada:

- a) É hasteada uma bandeira branca
- b) Sai fumo branco de uma chaminé
- c) Sai lârgada de pombos brancos

Utentes de Terapia da Fala

Para Rir...

✚ O que é que faz um piolho na cabeça de um careca?

R: Faz patinagem.

✚ Quando é que é o fim da picada?

R: É quando o mosquito se vai embora.



Adivinhas:

✚ O que é que anda de um lado para o outro e não se cansa?

✚ Porque é que, em Luanda, um grupo de locais anda de suspensórios amarelos?

✚ Era uma vez um anão que morava no 15ª andar, de manhã ia de elevador até o R/chão trabalhar e, à noite chegava do trabalho cansado, entrava no elevador até o 5º andar, o resto dos andares ia pelas escadas, porque?

Elisabete Fonseca, Elisabete Gomes, Sónia Rocha e José Luís

Provérbios Atualizados

✚ Burro velho é porque viveu muito.

✚ Quem ri por último é de compreensão lenta.

✚ Quem tudo quer sempre ganha alguma coisa.

✚ Os últimos são sempre os que perdem.

✚ Quem dá aos pobres fica sem ele.

✚ Tristezas não pagam dívidas e alegrias também não.

✚ Quem não arrisca, não se lixa.

✚ Mais vale tarde do que muito mais tarde.

✚ Depois da tempestade vem a gripe.

✚ Quem cedo madruga fica com sono o dia inteiro.

✚ Há males que vêm, por bem, outros são mesmo por mal.

Ilda Gomes



“Cão que ladra também morde.
Mas avisa.”

Soluções do número anterior:
Cebola, ovo, sol, telhas, ar e novelo