

## Transformation

Fortbildungen 2020/2021



## Wir bieten folgende Aus- und Fortbildungen an:

### Ausbildungen:

Shiatsu  
Biodynamische Craniosacral Therapie  
Trager Therapie  
Esalen Massage  
Ayurveda Massage und Ernährung  
Tibetan Cranial Therapie  
Traumatherapie  
Lehrgang Systemische Aufstellungen  
Colon Hydro Therapie  
Qi Gong  
Medizinisches Wissen / Tronc Commun

### Fortbildungen:

Beziehungskompetenz  
Körperweisheit  
Transformation  
Musische Inspiration  
Faszien/Strukturarbeit  
Inspiration & Verkörperung  
Shiatsu Fortbildungen  
Cranio Fortbildungen

**Detaillierte Informationen finden Sie in den jeweiligen Broschüren.**

Haben Sie Fragen oder wünschen Sie eine Beratung?

**Rufen Sie uns an – Tel. 033 676 26 76.**

## Transformation

Transformation bedeutet nicht Änderung. Wir verlassen nicht einen Ort, um einen anderen, vielleicht „besseren“ oder „höheren“ Ort oder Zustand zu erreichen. Transformation lässt sich nicht „machen“. Sie ist die Gnade des Wachstums, die vom Leben ausgeht, und berührt und erfasst uns, wenn wir ihr den Raum geben. Sie verwandelt unsere Wahrnehmung, unser Erleben und unsere Haltung. Sie gestaltet um und integriert alte Erfahrungen in ein neues, erweitertes Sinnfeld. Darin – und das ist das Wesentliche an der Transformation – verwandeln wir uns immer mehr von der Seinsweise der Feindschaft und Trennung in eine Seinsweise der Freundschaft und Verbundenheit mit dem Leben. Das Ich verwandelt sich reifend in ein Selbst, das nicht gegen Situationen kämpft, sondern in ihnen seine würdigende Antwort gibt. Transformation befreit unsere Mitte. Im Einkehren in diese Mitte finden wir Frieden, im Heraustreten wird dieser Frieden zu Freundschaft mit dem Leben.



## **Energetische Massage Basiskurs** mit Schahila Ute Albrecht

**Energetische Massage ist eine heilende Körperarbeit mit und ohne Berührung, die direkt in allen Schichten des Energiekörpers und dem physischen Körper wirksam ist. Sie wurde 1980 am Esalen Institut in Big Sur, Kalifornien, über das brasilianische Trancemedium Luiz Gasparetto in die Welt gebracht und von der Brasilianerin Maria Lucia Bittencourt Sauer über 35 Jahre lang praktiziert, weiterentwickelt und international verbreitet. Schahila Ute Albrecht hat als enge Vertraute von Maria Lucia 18 Jahre die Energetische Massage studiert und praktiziert. Schahila leitet die Kurse in Energetischer Massage im deutschsprachigen Raum.**

### **Kursinhalte**

In diesem Workshop wird die Technik der Energetischen Massage erlernt und alles, was dafür gebraucht wird, um die Technik in der Praxis anwenden zu können. Dadurch wird der Weg bereitet, um die Energetische Massage sicher und kompetent ausüben zu können. Die theoretischen Hintergründe werden über das konkrete Tun und Üben Schritt für Schritt verkörpert. Zudem bietet sich im Workshop an, selbsteilende Prozesse in sich selbst und bei anderen zu erleben, im eigenen Körper nach Hause zu kommen (präsenster zu sein) und sich selbst im eigenen Tempo zu wandeln, zu erneuern und zu reifen.

### **Zielgruppe**

Dieser Workshop ist offen für alle jeder Altersgruppe. Er eignet sich für EinsteigerInnen wie auch für TherapeutInnen und KörpertherapeutInnen aller Richtungen.

### **Voraussetzungen**

Es sind keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich.

### **Intensivzeit mit Energetischer Massage: Basis- und Fortgeschrittenenkurs**

Mit der Teilnahme am Basiskurs in Energetischer Massage wird es möglich, gleich im Anschluss am Fortgeschrittenenkurs teilzunehmen und somit im goldenen Oktober eine einzigartige Intensivzeit der Selbstheilung, des Lernens und des inneren Wachstums im Kientalerhof zu erleben.

Kiental | 10. - 13. September 2020 | 07. - 10. Oktober 2021  
27 EMR-Std. | Fr. 785.– | Frühbucher Fr. 705.– | bitte Webseite beachten

# **Endlich leben - Verlusterfahrungen und Themen rund um das Lebensende** mit Annette Berger

## **Ein Workshop für KörpertherapeutInnen**

**Alles Irdische ist endlich – wir wissen es, und dennoch sind wir zutiefst erschüttert, wenn uns Liebgewonnenes genommen wird.**

**Jeder Verlust bedeutet Sterben, das heisst loslassen. Das tut weh. Auch wenn wir wissen, dass oft (erst) dadurch Neues möglich wird, können wir den Weg des Trauerns nicht überspringen. Erfahren wir darin Halt und Orientierung durch unsere Nächsten und oder durch Fachpersonen, wächst das Vertrauen in den eigenen Wandlungsprozess, der immer auch ein Reifeprozess ist. Dieser führt uns tiefer ins Leben und entfacht eine nie dagewesene Lebendigkeit.**

### **Kursinhalt**

Der physische Körper wird berührt und damit auch das energetische Feld, das weder Zeit noch Raum kennt. Unsere Präsenz im Hier und Jetzt lässt uns das Vergängliche und das Ewige erleben. Damit verschwindet der Abgrund zwischen Leben und Tod und wir erfahren eine tiefe innere Geborgenheit, die über uns selbst hinausreicht.

Dieses Wissen und unsere persönlichen Erfahrungen bilden eine wunderbare Basis, um Menschen in existenziellen Krisen kompetent mit Körpertherapie zu begleiten.

Auslöser für solche Krisen können schwerwiegende Verluste sein durch Tod oder Trennung, einschneidende Diagnosen, abrupte Kündigungen, Kränkungen im Arbeitsumfeld und traumatische Erlebnisse. Bei diesen Erfahrungen gilt es, sich einer neuen Wirklichkeit anzupassen – ein zutiefst herausfordernder Prozess, der jede Ebene des Menschen erschüttert. Wir sind ausgestattet mit der Fähigkeit, Herausforderungen zu meistern, wenn auch nicht alle Menschen über die gleiche Resilienz verfügen.

### **Zielgruppe**

KörpertherapeutInnen aller Methoden

Annette Berger bietet für Teilnehmer dieses Wochenendes einen weiterführenden Wochenendkurs an.

Kiental | bitte Webseite beachten

13 EMR-Std. | Fr. 390.– | Frühbucher Fr. 350.– | bitte Webseite beachten

## Lehrgang Geistiges Heilen mit Matthias Weiss

**Wir Menschen verfügen über viele Gaben. Oftmals sind wir uns deren nicht oder nur wenig bewusst. Mit der Gabe des Geistigen Heilens und Handauflegens verhält es sich oft ähnlich. In diesem Lehrgang machen wir uns auf die Spur der Gabe des Heilens und Handauflegens, öffnen uns für die heilende Kraft der Berührungen und lernen, wie wir diese in Alltag und Beruf anwenden können.**

Matthias A. Weiss vermittelt in seinen Kursen Grundlagen des Heilens in Theorie und Praxis. Neben einer Schulung und Schärfung der eigenen Wahrnehmung lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer das Sein in voller Präsenz, welches den Raum für Heilung schafft. Erreicht wird dieses durch Körperübungen, Meditationen, konkrete Praxis sowie durch regen Austausch untereinander.

Der Lehrgang besteht aus 4 Teilen à 2 Tagen. Vorab gibt es Einführungsabende und -tage mit Matthias Weiss. Teil I kann auch ohne Einführung als Kennenlern-Wochenende besucht werden.

### Teil I

Schulung der Intuition und Medialität  
Steigerung unserer Energie durch praktische Übungen  
Verankerung der Heilfähigkeit

### Teil II

Vertiefung der Themen aus Teil I  
Bewusstmachung des Einflusses von Gedanken und Emotionen  
Schutz und Abgrenzung, Selbstfürsorge

### Teil III

Vertiefung der Themen aus Teil I & II  
Intensives, praktisches Üben: Durch gezielte und wiederholte Übungen gewinnen wir Vertrauen in unsere heilerischen Fähigkeiten.  
Hindernisse im schöpferischen Heilprozess

### Teil IV

Praxiskompetenz

Kiental | Daten bitte Webseite beachten

Einführungstag 7 Std. | Fr. 100.–

Pro Wochenende 14 Std. | Fr. 350.– | Frühbucher Fr. 315.–

## **Schamanischer Weg** mit Daniel Atreyu Aigner

**Wie du lernst, deine Medialität zu erwecken und zu stärken, selbst tief liegende Blockaden und Glaubenssätze aufzulösen, dich tiefer zu fühlen und dir deiner SchöpferInnenkraft gewahr zu werden.**

### **Trance, Schamanisches Reisen & das Krafftier finden**

In diesem Einführungs-Kurs beschäftigen wir uns mit den Grundelementen der Schamanischen Energie- und Heilarbeit, nämlich der Trance (in Form von Tanz, rituellen Körperhaltungen und Gesang) und der Schamanischen Reise. So baust du aus dir heraus („ohne bewusstseinsverändernde Substanzen“) eine Verbindung zu anderen Bewusstseinszuständen und kraftvollen Räumen auf, um mit deinen innersten Heilquellen in Kontakt zu gehen! Du lernst dadurch die Muster deines Unterbewusstseins klarer zu sehen, zu verstehen und anschliessend aufzulösen. So kannst du Blockierungen in deinem Körper, deinem Geist über die Seelenebene lösen.

Kiental | 20. - 22. November 2020

16 Std. | Fr. 390.– | Frühbucher Fr. 350.– | [bitte Webseite beachten](#)

### **Der Energieheiler und Transformationsbegleiter | Jahrestraining**

Die indigenen schamanischen Traditionen der Erde und unserer Ahnen bieten zahlreiche Schätze, welche wir auch heute noch in unserer modernen Gesellschaft für ein gutes und erfülltes Leben nutzen können. Dank meiner über 14-jährigen Erfahrung weiss ich, dass jeder die schamanische Heilmethoden durch regelmässiges Praktizieren erlernen kann – dafür muss Du kein Mediziner und keine Medizinfrau sein!

Die schamanische Ausbildung „Der Energieheiler und Transformationsbegleiter“ nimmt Dich mit auf eine tiefe Reise zu Dir und in Dein Innerstes. Dort wirst Du deiner Klarheit, Deinem Mut und Deiner wahren Grösse, aber auch Deinen verletzten Schattenanteilen begegnen, die ins Licht und in die Heilung geführt werden wollen. In diesem persönlichen Entwicklungsschritt liegen die Juwelen Deiner Kraft verborgen und warten auf Dich. Die Methoden dafür lernst Du in diesem Jahrestraining.

#### **Der Lehrgang**

Der Lehrgang kann nur als Ganzes gebucht werden. Die einzelnen Module werden aber einzeln bezahlt. Die Module können nur in der angegebenen Reihenfolge von 1-4 besucht werden.

Kiental | [bitte Webseite beachten](#)

4 x 28 Std. | Fr. 4 x 880.– | Frühbucher Fr. 4 x 790.– | [bitte Webseite beachten](#)

# Wege zum Dao – Qigong und Meditation mit Max Weier

## Körper – Energie - Raum

Mit ihrem zeitgemässen und ganzheitlichen Ansatz orientieren sich die „Wege zum Dao“ am reichen Schatz östlicher Energiearbeit und Spiritualität.

### Kursinhalte

Einfache Übungen aus dem Fundus der Qigong-Traditionen und dem tibetischen Yoga prägen die Grundlage. Sie helfen uns, energetische Knoten zu lösen und die innere Energie zu befreien und zu beleben. Den geistigen Hintergrund dazu bilden Daoismus und Zen. Die Schwingungen deren harmonischer Welt und deren bemerkenswerte Weisheit werden spürbar. Die Lehre über die Buddha-Natur verhilft unserer Meditation zu mehr Tiefe.

Letztlich vermag nur ein Körper und Geist, der entspannt, wach und durchlässig ist, das Dao, unsere wahre Natur, in Ganzheit zu widerspiegeln.

### Programm

Dynamisches Qigong im Stehen und Sitzen (30-40 Min.) und Entspannungs- und leichte Yogaübungen wechseln sich ab mit zum Teil angeleiteten grundlegenden Meditationen (20-30 Min.) und mystisch-poetischen Kontemplationen aus dem Daoismus und dem Zen. So fliessen Bewegung, Stille, Meditation und östliche Philosophie ineinander und bilden schliesslich eine einzige Einheit.

Vor dem Frühstück findet eine Sitzung (30 Min.) körperbetonter Aufwärmübungen statt gefolgt von einer kurzen, stillen Meditation.

Nach den Mahlzeiten folgt jeweils eine Periode mit Erläuterungen zu den diversen Themen aus den „Wegen zum Dao“.

Wir verlassen dieses Seminar

- kundig in Bezug auf die Gedankenwelt des Dao und Zen
- geerdet und mit einem tieferen Bewusstsein unseres Körpers
- entspannt und durchpulst von subtiler Energie
- durchlässig zum unendlichen Raum in uns

### Zielgruppe

Alle sind willkommen, mit oder ohne Vorkenntnisse.

### Voraussetzungen

Offen für alle.

Kiental | 02. - 04. Oktober 2020

12 EMR-Std. | Fr. 280.– | Frühbucher Fr. 250.– | bitte Webseite beachten



# Entdecke den Reichtum des HME Tai Chi & Qi Gong Systems und verändere dein Leben mit Kristin Nieger

**HME bedeutet Heaven Man Earth und ist ein System von Adam Mizner.**

**Das Praktizieren von Taiji & Qi Gong führt uns in einen Zustand von innerer Ruhe und Gelassenheit, so dass die Gedanken minimiert und das Körperbewusstsein sowie das Wohlbefinden gesteigert werden.**

**Der Kurs ist klar strukturiert und beinhaltet viele wertvolle Techniken, welche gut in den Alltag integriert werden können. Mittels einfacher Übungen werden wir den Körper und die Gelenke öffnen, Spannungen lösen und die Gedanken zur Ruhe kommen lassen.**

**Am Ende werden sie sich klarer, stabiler, ruhiger und stärker fühlen. In diesem Kursen erhalten sie die Werkzeuge, um ihr Leben zum Positiven zu verändern.**

## **Kursinhalt**

Heaven Man Earth Internal Arts widmet sich hingebungsvoll dem Unterrichten und Praktizieren von Taiji und Qi Gong in seiner Gesamtheit unter der Leitung von Sifu Adam Mizner.

Ziel ist das gemeinsame Teilen und Erlernen von authentischen und traditionellen inneren Künsten wie Taijiquan, Qi Gong und Meditation zur Entwicklung von Gesundheit, Ausgeglichenheit, Klarheit, innerer Kraft, Vitalität und Stabilität.

Fundament ist die Entwicklung von Sung (Loslassen) und Ting (Wahrnehmung, Achtsamkeit). Diese Fähigkeiten machen das System zu einer Bereicherung für das tägliche Leben und einem wertvollem Geschenk für sich sowie die Menschen in seiner Umgebung.

- Öffnen und Entspannen des Körpers
- Jibengong & Qi Gong
- Stehübungen
- Song Gong Übungen
- Taiji Form
- Push Hands und Partnerübungenführen

## **Zielgruppe**

Alle sind willkommen, mit oder ohne Vorkenntnisse.

## **Voraussetzungen**

Offenheit und Neugier für die eigene innere Arbeit.

Kiental | 14. - 15. November 2020

12 EMR-Std. | Fr. 300.– | Frühbucher Fr. 270.– | bitte Webseite beachten

## **Vipassana und Metta** mit Isis Bianzano, Rainer Künzi

### **Drei Tage Meditationsretreat „Vipassana und Metta (Herzengüte)“.**

#### **Kursinhalte**

Vipassana bedeutet Einsicht in die Natur der Dinge, die Wirklichkeit so sehen, wie sie sich körperlich, geistig und emotional zeigt. Auf dieser inneren Entdeckungsreise machen wir freudige und manchmal auch schmerzliche Erfahrungen.

Daher ist Metta – liebevolle Güte – eine wertvolle Ergänzung für die Achtsamkeits-/Einsichtspraxis. Metta unterstützt uns, kontinuierlich mit allen Erfahrungen im wohlwollenden Kontakt zu bleiben und uns auch in herausfordernden Situationen mit uns und anderen verbunden zu fühlen. Es ist ein Erleben der Wirklichkeit, das weniger von Gewohnheiten, Ängsten und Konzepten gefärbt ist, sondern im Einklang ist mit dem Wunder des Lebendig- und Verbundenseins.

Im Vordergrund steht die Übung eines kontinuierlichen, freundlichen Gewahrseins in allen Aktivitäten. Der Kurs beinhaltet angeleitete Sitz- und Gehmeditationsperioden (Vipassana und Metta), Abendvorträge sowie Gruppen- oder Einzelgespräche mit den Lehrenden. Abgesehen davon findet der Kurs in vollständigem Schweigen statt.

#### **Voraussetzung**

Beginnende und Erfahrene sind gleichermaßen willkommen.

Kiental | 29. Nov. - 02. Dez. 2020

Kiental | 18. - 21. Feb. 2021 | 29. April - 02. Mai 2021 | 13. - 16. Okt. 2021

#### **Kurskosten:**

Gemäss buddhistischer Tradition verlangen die Lehrenden kein Honorar. Sie sind jedoch für ihren Lebensunterhalt auf Spenden am Ende des Kurses angewiesen. Der Kientalerhof verlangt für Organisation und Räumlichkeiten CHF 80.00 + Kost & Logis gemäss Zimmerkategorie.

# Die unendliche Geschichte: Raum schaffen für kreative Prozesse in uns selbst und in der Therapie

mit Liliane Fehlmann-Gasenzler, Elisabeth Jäger

**Michael Ende bietet in seinem Buch „die unendliche Geschichte“ eine Vielfalt an farbigen und tief sinnigen Wortbildern an, von denen wir uns inspirieren lassen. Die Reise von Bastian Balthasar Bux durch die Realität und durch das Land Phantasien gibt uns viele Möglichkeiten, unsere eigene Reise durch das reale Leben und durch den Raum „des grösseren Ganzen“ lebendig zu gestalten und ständig neu zu formen.**

## Kursinhalt

Wir nutzen die Kraft des kreativen Ausdrucks auf vielen Ebenen, um den Farben, der Freude, dem Spiel und damit der Gesundheit in uns und in unseren Klienten Raum zu geben.

Zur Kreativität gehört auch: Einlassen, zulassen, belassen, gelassen, entlassen und neu entstehen lassen. Manchmal denken wir: „Ich werde gelebt“. Kreativ sein heisst: Das eigene Leben selber mitgestalten und gleichzeitig vertrauen und dem grösseren Ganzen überlassen, eine Kunst, eine Balance, die jedem zur Verfügung steht.

In stressigen Zeiten, zum Beispiel durch dauerhafte Überlastung am Arbeitsplatz, Belastung durch schwierige Lebensumstände, Umweltbelastung usw., ist es unerlässlich, dass wir uns immer wieder Inseln im Alltag erschaffen, um gesund zu bleiben. Indem wir uns diese Räume kreieren und sie nutzen, knüpfen wir wieder an unseren Ressourcen an oder erschliessen uns ganz neue Möglichkeiten. Damit stärken wir in uns die Kräfte, die uns widerstandsfähig machen, die uns helfen Krisen und Herausforderungen zu bewältigen, die Weiterentwicklung ermöglichen. Kreativität mit Sprache, Farbe, Naturerfahrung, Achtsamkeitsübungen, Bewegung, Berührung eröffnen einen Raum der Verbundenheit mit der universellen Lebensenergie, die uns überhaupt erst lebendig sein lässt und uns ausmacht. Embryologie eröffnet ein Verständnis von Leben, Liebe, Wandlung, Frieden und Heil SEIN.

## Kursziele

- Raum schaffen für Forschung
- Konsequente Orientierung an Ressourcen
- Die Bedeutung von Verbindung für Gesundheit
- Verbindung zu sich selbst, zu Anderen, zur Kreativität, zur Natur und zum Universellen immer wieder herstellen können

Kiental | 06. - 07. Februar 2021, beachte auch die online Info-Nachmittage  
64 EMR-Std. | Fr. 1'600.- | Frühbucher Fr. 1'400.- | bitte Webseite beachten  
(Teilzahlung möglich)

# Der Kientalerhof

Wir wollen dazu beitragen, dass Menschen ihren eigenen Weg finden und die Fülle ihrer Möglichkeiten kennen und ausschöpfen. Das Wissen darum trägt jeder in sich. Oft ist es verschüttet unter Druck, zu hohen Ansprüchen oder Angst.

Hier bei uns finden Sie Zeit, Stärkung und achtsame Begleitung, um zu Ihrer Lebendigkeit und Ihren Werten zu finden. Dabei helfen Ihnen die ruhige, ursprüngliche und kraftvolle Umgebung, Begegnungen mit Weggefährten und die vielfältigen Möglichkeiten des Lernens, die wir anbieten.

**Die Ruhe im Kiental** schafft beste Voraussetzungen für gemeinsames Lernen inmitten der Natur. Kraftvolle Stille in einer Berglandschaft, die uns die schöpferischen Mächte der Natur ahnen lässt: Der Kientalerhof ist ein inspirierender Ort.

Bei uns finden Sie eine besinnliche, erholende und entspannte Atmosphäre, die Ihre Gedanken ins Fließen bringen und Ihre Kon-

zentration sinngebend auf das Wesentliche zu richten unterstützt.

Ein wichtiges Merkmal unseres Hauses ist die von unseren Gästen sehr geschätzte kreative Naturküche. Unsere Küche ist schmackhaft, nahrhaft, sinnvoll, phantasievoll, frisch und «unique» – lassen Sie sich überraschen!

**Unser Kurszentrum in Wetzikon** ist speziell eingerichtet für körpertherapeutische Arbeit, so dass Sie hier die besten Voraussetzungen für intensives gemeinsames Lernen vorfinden. Der Kursort ist in Bahnhofsnähe Wetzikon und innert 15 Minuten von Zürich HB gut erreichbar. Wir sind nah bei Ihnen, damit Sie nah bei sich zuhause sind.



**Kientalerhof Bildung Körperarbeit Bewusstseinsentfaltung**

Griesalpstrasse 44 CH-3723 Kiental | Zürcherstrasse 29 CH-8620 Wetzikon  
T: +41 33 676 26 76 | [info@kientalerhof.ch](mailto:info@kientalerhof.ch) | [www.kientalerhof.ch](http://www.kientalerhof.ch)