

UNIDAD 1: Introducción.

CONTENIDOS

- Reseña histórica desde la antigüedad a la época actual.
- Modalidades históricas de comprensión del bienestar y el padecimiento psíquico.
- Disciplinas que contribuyen a los cambios constantes en relación al concepto salud mental (psiquiatría, psicoanálisis, psicofarmacología, genética, epidemiología, neurociencias).
- Definiciones de las distintas organizaciones/instituciones de salud

INTRODUCCIÓN

Introducción

- El término “Salud Mental” es un concepto que ha ido variando a lo largo de la historia.
- En parte debido a los avances en el estudio, conocimiento y entendimiento del ser humano; como así también por las diversas circunstancias socioculturales concretas frente a las que una comunidad evoluciona

RESEÑA HISTÓRICA

En la Antigüedad (hasta s. V d.C.)

- Uno de los primeros registros sobre los problemas de salud mental aparece en el antiguo testamento (libro de Daniel)
- En el relato de “la locura de Nabucodonosor”, el cual es castigado por su soberbia con la pérdida de la razón; la cual es interpretada como vivir y comer como los animales. Durante siete años Nabucodonosor permanece en ese estado hasta que por decisión divina se recupera.
- En la antigüedad, por lo general, se solía otorgar un origen sobrenatural a las enfermedades mentales, se lo atribuía a designio de los dioses, a los demonios o a fuerzas naturales.



Los Egipcios

- En el antiguo Egipto se desarrolla un sistema médico público notable, que ya establece la importancia de ambientes estimulantes o de actividades recreativas como la pintura o el baile para el tratamiento de determinados trastornos del comportamiento.
- En el papiro Edwin Smith se afirma que el cerebro es el asiento de la mente (contrariamente a la creencia griega que la sitúa en el corazón).
- En el papiro Ebers se mencionan algunas enfermedades mentales, entre las que se incluye la epilepsia, que será considerada durante muchos siglos una forma de locura.



Los Aztecas

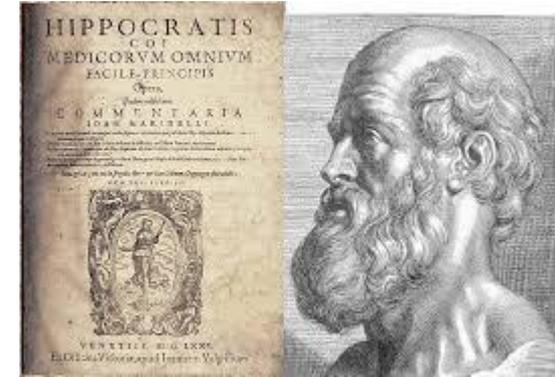
- Entre los aztecas existía un modelo médico de la locura: *Tlazoltéotl* es la madre tierra, diosa de la fecundidad, pero también la diosa de la enfermedad y de los trastornos mentales.
- Según algún grabado, la diosa se adueña del alma del hombre, provocándole convulsiones o la locura.



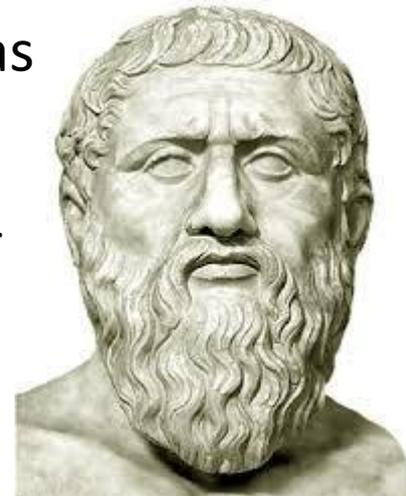
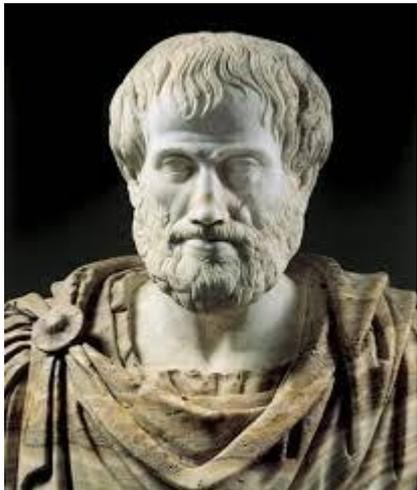
Período Grecorromano

- **Hipócrates** (460-370 a.C.) - Teoría Humoralista

El humoralismo interpretaba la salud como el equilibrio de los cuatro fluidos o “humores” que conformaban el cuerpo humano, a saber: la bilis negra, la bilis amarilla, la flema o pituita y la sangre. Así, el exceso de flema causaba demencia; el de bilis amarilla, ira maníaca, y el de bilis negra, melancolía

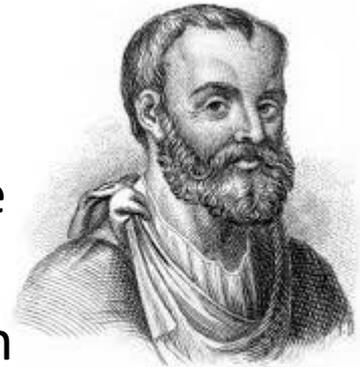


- **Aristóteles** (384-322 a. C.) continuó con las concepciones hipocráticas acerca de las perturbaciones de la bilis
- Mientras que su maestro **Platón** (427-347 a.C.) consideró que los trastornos mentales eran en parte orgánicos, en parte éticos y en parte divinos.



Período Romano

- **Celso** (53 a.C. – 7d.C.), propone, al modo de los egipcios, actividades lúdicas (música, pintura) para el tratamiento de determinados desórdenes mentales ("insania") y desarrolla una clasificación de las enfermedades en tóxicas o locales y sistémicas o generales. (Febriles-delirios y No febriles-Locura)
- **Galeno** (130 d.C.-210 d.C.), localizó la razón en el cerebro y sus estudios de las lesiones cerebrales le llevaron a postular que el daño provocado en un lado del encéfalo se correspondía con alteraciones en las extremidades del lado opuesto. Según Galeno, las causas de la locura podían estar en el organismo (daño cerebral, alcoholismo, etc.) o en la mente (fobia, desengaño, melancolía, etc.)
- **Areteo** (50 d.C.-130 d.C.), hizo descripciones clínicas de diversas enfermedades y se preocupó por el bienestar de los pacientes. Fue el primero en hablar de personalidades pre-psicopáticas.



Galeni

La Edad Media (s. V al XV)

- Retorno a la ideología demoníaca de posesión satánica. Los epilépticos–embruajados podían morir en la hoguera
- **Avicena** menciona en su *Canon de medicina* algunas enfermedades mentales y desarrolla un intento de correlación de las mismas con algunas alteraciones orgánicas.
- **Rhazesse** propone una primera clasificación de las enfermedades mentales, incluso desarrolla una propuesta de psicoterapia
- **Maimónides**, judío hispano en un entorno cultural islámico, menciona en su obra algunos aspectos de higiene mental

El Renacimiento (s. XV al XVI)

- Durante esta época hay que destacar algunas figuras:
- **Paracelso** (1493-1541) se opuso duramente a las creencias médicas de su época. Rechazó la demonología, y en su tratado "*Sobre las enfermedades que privan de la razón*" propone que las enfermedades mentales no tienen su causa en Dios, sino en procesos naturales
- En 1486, los teólogos alemanes **Heinrich Kramer** y **Johann Sprenger**, con el apoyo del papa, publicaron el *Malleus maleficarum* (El martillo de las brujas), referente a una conspiración contra el cristianismo, dando lugar a una cacería de brujas. El "tratamiento" prescrito para la enfermedad mental fue entonces la tortura, y la cremación como un acto de piedad, para "liberar el alma" del "desdichado".

Siglo XVII - Barroco

- Durante este siglo la ciencia comienza a profundizar en la psique humana desde una nueva perspectiva. Los primeros "*exploradores del cerebro*", comienzan a describir las principales estructuras anatómicas de las estructuras intracraneales y algunas de sus funciones.
- **Thomas Willis** publica *Cerebri anatome*, y describe varias estructuras como el polígono vascular que lleva su nombre
- **Thomas Sydenham** realiza los primeros estudios histológicos cerebrales y reconoce la existencia de la histeria en ambos sexos, ya que hasta ese momento solo se creía posible en la mujer
- **René Descartes** publica en 1649 el "*Traité des passions de l'âme*" en el que describe la glándula pineal como el órgano de asiento del alma.

Período de la Ilustración (s. XVIII)

- En esta época comienza a abrirse paso un concepto más médico (en cuanto orgánico) de la locura
- **George Ernst Stahl** (1659-1734) divide a las enfermedades psiquiátricas en dos grandes grupos: *simpáticas* (en las que existía daño en algún órgano) y *patéticas* (en las que no se encontraba una lesión orgánica subyacente).
- **William Cullen** (1710-1790) elabora otra clasificación de las enfermedades mentales y es el primero en utilizar el término "neurosis".
- **Philippe Pinel** (1745-1826), fue un médico francés que generó un cambio social en la actitud hacia los enfermos mentales.

La Ilustración - Philippe Pinel

- Pinel fue nombrado, en plena Revolución Francesa, director médico del Asilo de *La Bicêtre* y, posteriormente (en 1795) director de *La Salpêtrière*, en París.
- Durante su cargo liberó a los enfermos mentales de las cadenas con las que eran reducidos y confinados.



- En su "*Tratado de la locura*" clasificó las enfermedades mentales en cuatro tipos: manía, melancolía, idiocia y demencia, y explicó su origen por la herencia y las influencias ambientales.
- Propuso la creación de un cuerpo especializado de médicos dedicados a la atención de los "alienados", y su importancia es de tal envergadura que al movimiento iniciado por él se le ha conocido como "**Revolución Psiquiátrica**".

El Romanticismo

(primera mitad del s. XIX)

- A partir de las propuestas de Pinel comienzan los avances en el conocimiento de la enfermedad mental.
- **Esquirol** (1782-1840), discípulo de Pinel, fue el psiquiatra más influyente de esta época. Continuador de la “terapia moral”. Consiguió promulgar una ley en 1838 que obligaba a la administración francesa a disponer de un asilo para dementes en cada departamento del país. Fue el primero en emplear el término "alucinación".
- **Johann Reil** (1759-1813), alemán, creador de la psicoterapia racional y fundador de la primera revista psiquiátrica.

El Romanticismo (cont.)

- Durante este periodo surgen varias escuelas de pensamiento, fundadas en hipótesis o supuestos más teóricos que empíricos.
- **Franz Anton Mesmer** (1734-1815) elabora la doctrina del magnetismo animal, propone la existencia de un fluido universal que facilitaría las relaciones e influencias entre los seres vivos y los cuerpos inanimados y celestes. Este fluido sería transmisible mediante determinados pases magnéticos. Las sesiones de Mesmer constituyen un ejemplo del uso de la sugestión
- **Johann Caspar Lavater** (1714-1801) a través de sus publicaciones extendió la creencia de la relación entre el comportamiento y la fisiognomía (forma del rostro) de las personas.
- **Franz Joseph Gall** (1758-1828) desarrolló la teoría de la frenología. Según este autor se podía conocer el estado de ciertas funciones cerebrales a través de la palpación del cráneo.

El Realismo

(segunda mitad del s. XIX)

- A lo largo de este siglo continúan los estudios del sistema nervioso central, lo que permite algunas conclusiones más rigurosas.
- **François Magendie** (1783-1855) describe en 1822 la diferencia entre las fibras nerviosas sensitivas y las motoras
- **Claude Bernard** (1813-1878) publica en 1858 el primer tratado científico de fisiología nerviosa
- **Camillo Golgi** (1843-1926) desarrolla las técnicas de tinción que permitirán el estudio histológico del cerebro
- **Santiago Ramón y Cajal** (1852-1934) describe la unidad funcional básica del cerebro: la neurona
- **Karl Wernicke** (1848-1905), intentó relacionar el daño estructural de determinadas áreas del cerebro con algunas enfermedades mentales

El Realismo (cont.)

- **Jean Martin Charcot (1825-1893)**, neurólogo y anatomopatólogo, elaboró varios estudios sobre los fenómenos de la hipnosis y la histeria. Diferenció entre las pacientes con lesiones orgánicas y aquéllas cuyos síntomas eran de origen psicológico. Fue también el primero en estudiar la función del trauma psicológico. Sugirió que los orígenes de la histeria podrían tener que ver con experiencias del pasado. Así fue como trabajó con una nueva hipótesis para los síntomas de parálisis, hipersensibilidad, analgesia, dolores sin explicación, etc.

El Realismo (cont.)

- En la segunda mitad del siglo XIX aparecen otras concepciones:
- **Kraepelin** (1856-1926): “Hay que acercarse al lecho del enfermo y observarlo”, y de **Freud** (1856-1939) : “Hay que escuchar al enfermo y comprenderlo”.
- Así **Kraepelin** valoró especialmente la investigación clínica, por sobre la especulación teórica y la anatomía patológica, dando especial valor al estudio del curso completo de la enfermedad.
- **Freud**, por su parte, descubre que el ser humano tiene algo más que la mente consiente, creando en 1896 el “Psicoanálisis” para referirse a su técnica de asociaciones libres e interpretación de sueños con el propósito de traer a la conciencia los recuerdos traumáticos del pasado almacenados en el inconsciente.

El Modernismo – s. XX

- **Eugen Bleuler** (1857-1939) defensor de que las enfermedades psiquiátricas son causadas principalmente por trastornos biológicos o genéticos y autor de algunos aportes fundamentales en psiquiatría clínica. A él se deben los términos de esquizofrenia y autismo, recogidos en su obra "*Demencia precoz o grupo de las esquizofrenias*".
- **Karl Jaspers** (1883-1969) realizó un estudio fenomenológico exhaustivo de la mente humana. Influyó notablemente en la psicopatología y en la psicoterapia en general.
- **Ernst Kretschmer** (1888-1964) señaló científicamente la relación entre el tipo corporal, el temperamento de las personas y algunas características de sus enfermedades psíquicas. Describió dos tipos corporales: leptosómico y pícnico, los cuales vinculó con la esquizofrenia y la psicosis maniaco-depresiva, respectivamente.

El Modernismo (cont.)

- **Adolf Meyer** (1866-1950), desarrolló un concepto psicobiológico de la psiquiatría, que integraba aspectos biológicos y psicológicos en la génesis y tratamiento de los trastornos mentales.
- **Sergei Korsakoff** (1854-1900), quien estudió el deterioro mental de los alcohólicos, describiendo el síndrome que lleva su nombre
- **Alois Alzheimer** (1864-1915), que describió la demencia presenil
- **Egas Moniz** (1874-1955), introductor de la lobotomía, técnica que consiste en seccionar el lóbulo frontal del cerebro para conseguir calmar la excitación de los enfermos psicóticos de larga evolución.
- **Viktor Frankl** (1905-1997), fundador de la logoterapia y análisis existencial
- **Ivan Pavlov** (1849-1936) en sus experimentos sobre conducta aprendida y no aprendida da origen al Conductismo o Psicología del Comportamiento.

Siglos XX y XXI

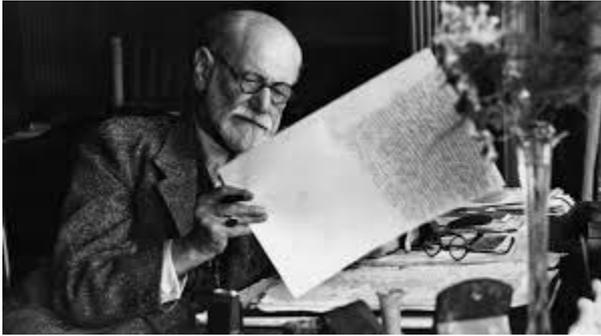
- La aparición de los **psicofármacos** ha significado la mayor revolución en el campo de la psiquiatría, llegando a convertirse en parte imprescindible del tratamiento de muchas enfermedades psiquiátricas.
- Avance de las técnicas **psicoterapéuticas** modernas La teoría cognitiva-comportamental –La resolución de los problemas –“El aquí y ahora”.
- El estudio de las **neurociencias**, la **genética**, las **neuroimágenes**, y la **tecnología**, constituyen la máxima expresión de las ciencias en la actualidad

DISCIPLINAS QUE CONTRIBUYEN A LOS CAMBIOS

Psiquiatría

- Especialidad médica dedicada al estudio e investigación de los trastornos mentales
- Tiene como objetivo prevenir, evaluar, diagnosticar, tratar y rehabilitar a las personas con estos padecimientos
- Busca asegurar la autonomía del individuo





Psicoanálisis

- Es una práctica terapéutica y técnica de investigación fundada por el neurólogo Sigmund Freud
- A partir de esta disciplina se desarrollado diversas escuelas de psicología, y ha influido sobre muchas otras terapias no necesariamente psicoanalíticas.
- El psicoanálisis tiene como objetivo la investigación y el tratamiento de los problemas emocionales desde el punto de vista de la infancia de la persona

Psicofarmacología



- Es la ciencia que estudia los efectos de los fármacos sobre los trastornos mentales, la conducta, y los mecanismos fisiológicos por los que estos actúan.
- Se encarga de evaluar las distintas formas de administración, dosis, efectos esperados, contraindicaciones y efectos adversos de una droga para una determinada patología.

Neuroimágenes

Usan distintas técnicas (radiografía, tomografía, resonancia, PET, SPECT, etc.) para obtener una imagen estructural o funcional del cerebro, lo cual permite diagnosticar distintas patologías (tumor, hemorragia, fractura, etc.)



Genética



- Es una rama de la biología que estudia como los caracteres hereditarios se transmiten de generación en generación.
- Actualmente se estudian distintos genes que pueden ser indicadores de riesgo trastornos neurológicos y psiquiátricos



Epidemiología

- Es el estudio de la distribución y los determinantes de los acontecimientos relacionados con la salud en las poblaciones específicas y la aplicación de este estudio a los problemas sanitarios
- La epidemiología psiquiátrica estudia cómo los estados de salud están distribuidos entre la población y cómo influyen los factores ambientales, genéticos o estilos de vida en la presencia o ausencia de enfermedad mental

Neurociencias



- Estudia todos los aspectos del sistema nervioso: estructura, función, desarrollo ontogenético y filogénico, bioquímica, farmacología, y patología; y la interacción entre estos
- Tiene como objetivo estudiar las bases biológicas de la cognición y la conducta humana.

¿QUÉ SABEMOS HOY?

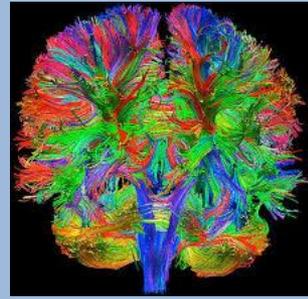
Las hormonas, el sistema inmunológico y la flora intestinal intervienen en el pensamiento



¿Cómo se genera el pensamiento?

- El pensamiento podríamos decir es el resultado de construcciones cognitivas que se van desarrollando a lo largo de la vida.

PROYECTOS CEREBROS HUMANOS Y PROYECTO CONECTOMA



- Nuevas formas de acceder a la información
- Analiza cómo se conecta el cerebro humano sano para establecer una base de referencia que ayude a identificar anomalías de conectividad en los trastornos cerebrales.
- Los datos obtenidos del Proyecto Conectoma Humano y los datos psicológicos muestran que las diferencias individuales en la conectividad cerebral pueden predecir de forma fiable el comportamiento de una persona.
- Estos escaneos podrían ayudar a los médicos a personalizar mucho más el diagnóstico y el tratamiento de los trastornos mentales

PROYECTO GENOMA HUMANO

El mapa del genoma humano

Del cromosoma a los genes



Cronología del genoma humano

Gregor Mendel publica las leyes de la herencia

1866

Es secuenciada la primera proteína: insulina

1951

Determinación del código genético

1960

Automatización de la secuenciación del ADN

1986

Secuencia del primer cromosoma humano completo

1999

Se termina la Enciclopedia de los elementos del ADN (Encode)

2012

1871
Albrecht Kossel descubre los ácidos nucleicos

1953
Desentrañan la estructura en doble hélice del ADN

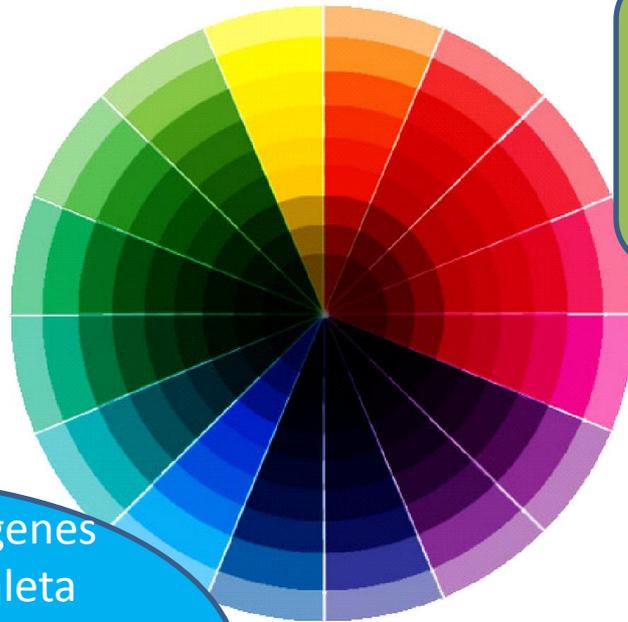
1977
Primera secuenciación de ADN

1995
Primer genoma

2003
Secuencian todo el genoma humano

Instituto Nacional de Investigaciones GWAS

- Investigación del Genoma Humano



Genes expresan algunas funciones,
y pueden generar otras. Pueden
estar asociados a otras expresiones
Multigenes

Combinaciones de genes
asocian como la paleta
de colores.
Pueden Generar
diferentes
ENFERMEDADES

Medio
Ambiente y
eventos
personales

Estos conocimientos

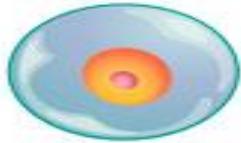
- Generan nuevos Paradigmas.
- Desarrollo de métodos de investigación y el descubrimiento de causas que generan enfermedades neurobiológicas con impacto Psiquiátrico.

Conformación Psíquica

- Basa en la consecuencia de la expresión de los genes modificables en su expresión.
- Que finalmente estas se expresan en proteínas.

Desarrollo Embrionario y Fetal

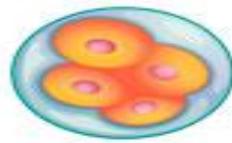
Embrión



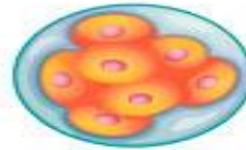
A. Fertilización



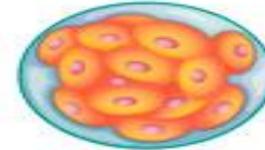
B. 2 Células



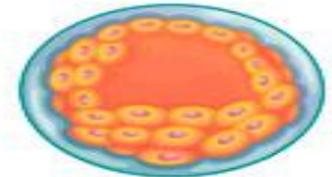
C. 4 Células



D. 8 Células



E. 16 Células

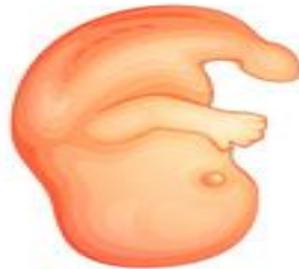


F. Blastocisto

Feto



G. 4 Semanas



H. 10 Semanas



I. 16 Semanas



J. 20 Semanas

- Expresan GENES Diferentes factores
- Millones de variables, sociales culturales ambientales EPIGENETICA

Los Genes

Clarísimo componente genético en la conformación del PSIQUISMO, con influencia del medio ambiente

DEFINICIONES DE LAS DISTINTAS ORGANIZACIONES/INSTITUCIONES DE SALUD



Organización
Mundial de la Salud



Organización
Panamericana
de la Salud

- La salud mental abarca una amplia gama de actividades directa o indirectamente relacionadas con el componente de bienestar mental incluido en la definición de salud que da la OMS: «un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades».
- Está relacionada con la promoción del bienestar, la prevención de trastornos mentales y el tratamiento y rehabilitación de las personas afectadas por dichos trastornos.



Argentina.gov.ar

- La salud mental es el bienestar emocional, psíquico y social que permite llevar adelante los desafíos de la propia vida y de la comunidad en la que vivimos.

Reconocer y entender los padecimientos mentales es un importante primer paso para romper con estereotipos y falsas creencias, superando así los prejuicios y la estigmatización hacia las personas con enfermedad mental.