	<p>PROCEDIMIENTO PARA INFORMACION AL PACIENTE SOBRE RECOMENDACIONES PRE Y POST TRATAMIENTO</p> <p>Sede Villavicencio</p>	
		<p>Versión : 1</p>
		<p>Octubre 2015</p>

**UNIVERSIDAD COOPERATIVA DE COLOMBIA FACULTAD DE
ODONTOLOGÍA**

SEDE VILLAVICENCIO

CLINICA ODONTOLOGICA FACULTAD DE ODONTOLOGÍA

**PROCEDIMIENTO PARA INFORMACION AL PACIENTE SOBRE
RECOMENDACIONES PRE Y POST TRATAMIENTO**

Villavicencio, 2015



	PROCEDIMIENTO PARA INFORMACION AL PACIENTE SOBRE RECOMENDACIONES PRE Y POST TRATAMIENTO Sede Villavicencio	
		Versión : 1
		Octubre 2015

Tabla de contenido

RECOMENDACIONES PRE Y POST TRATAMIENTO.....	¡Error! Marcador no definido.
1 . INTRODUCCIÓN	3
2. OBJETIVO	3
3. RESPONSABLES.....	3
4. RECOMENDACIONES PRE	3
4.1 RECOMENDACIONES PRETRATAMIENTO ODONTOLOGICO.....	3
4.2. RECOMENDACIONES PRETRATAMIENTO QUIRURGICO.....	5
5. RECOMENDACIONES POST.....	9
5.1. RECOMENDACIONES POST ANESTESIA	9
5.2. RECOMENDACIONES DESPUÉS DE REALIZADO UNA OBTURACIÓN	10
6. RECOMENDACIONES PARA MEDICAMENTOS.....	11
7. RECOMENDACIONES PARA PRÓTESIS FIJA O CORONAS INDIVIDUALES.....	11
8. ANEXOS	12

	<p>PROCEDIMIENTO PARA INFORMACION AL PACIENTE SOBRE RECOMENDACIONES PRE Y POST TRATAMIENTO</p> <p>Sede Villavicencio</p>	
		<p>Versión : 1</p>
		<p>Octubre 2015</p>

1. INTRODUCCIÓN

Las recomendaciones pretratamientos odontológicos para los pacientes que asisten a la Clínica Odontológica de la Universidad Cooperativa de Colombia Sede Villavicencio son indispensables que los conozca antes de iniciar su plan de tratamiento, de tal modo, que permita cooperar e instruir sobre los consejos más útiles y prácticos, que conlleven al éxito durante los procedimientos y su recuperación.

Toda intervención en el paciente atendido en la Clínica Odontológica de la Universidad Cooperativa de Colombia Sede Villavicencio, deberá tener ciertas recomendaciones y consejos que contribuyan a mantener y prolongar la duración del tratamiento.

2. OBJETIVO

Estandarizar las recomendaciones Pre y pos tratamiento que se indican a los pacientes atendidos en la Universidad Cooperativa de Colombia Sede Villavicencio por parte del personal involucrado dentro del proceso de atención odontológica, docentes y estudiantes.

3. RESPONSABLES

Todos los docentes y estudiantes de la facultad de odontología de la Universidad Cooperativa de Colombia sede Villavicencio, que brindan atención clínica.


4. RECOMENDACIONES PRE

4.1 RECOMENDACIONES PRETRATAMIENTO ODONTOLOGICO

- Nunca asista a un tratamiento odontológico sin desayunar o almorzar.



<http://pad2.whstatic.com/images/thumb/c/c3/Take-Blood-Pressure-Manually-Step-2Bullet6.jpg/670px-Take-Blood->

	<p>PROCEDIMIENTO PARA INFORMACION AL PACIENTE SOBRE RECOMENDACIONES PRE Y POST TRATAMIENTO</p> <p>Sede Villavicencio</p>	
		<p>Versión : 1</p>
		<p>Octubre 2015</p>

Pressure

- Realice una buena higiene oral antes de asistir a su tratamiento.



Tomado de: <http://www.guiainfantil.com/images/articulos/1600/1623/001.jpg>

- Asista 15 minutos antes de su cita.




<http://cdn01.ib.infobae.com/adjuntos/162/imagenes/003/794/0003794068.jpg>

- Comuníquese a su odontólogo sobre su estado de salud y los medicamentos que está ingiriendo.



Tomado de: <http://assets.zocalo.com.mx/uploads/articles/123739819614.jpg>

	<p>PROCEDIMIENTO PARA INFORMACION AL PACIENTE SOBRE RECOMENDACIONES PRE Y POST TRATAMIENTO</p>	
		<p>Versión : 1</p>
	<p>Sede Villavicencio</p>	<p>Octubre 2015</p>

- No asista bajo los efectos del alcohol o sustancias psicoactivas.



Tomado de: <http://ciudadania-express.com/wp-content/uploads/2009/07/adicciones.jpg>

- Si es menor de edad, asista en compañía de sus padres o acudiente.




Tomado de: <http://dibuteca.estaticos.net/dibujos/pintados/201232/padre-con-sus-hijos>

4.2. RECOMENDACIONES PRETRATAMIENTO QUIRURGICO

- Realice una buena higiene oral antes de asistir al tratamiento.



Tomado de: <http://www.guiainfantil.com/images/articulos/1600/1623/001.jpg>

	<p>PROCEDIMIENTO PARA INFORMACION AL PACIENTE SOBRE RECOMENDACIONES PRE Y POST TRATAMIENTO</p> <p>Sede Villavicencio</p>	
		<p>Versión : 1</p>
		<p>Octubre 2015</p>

- Acudir a la cita con la cara lavada y el mínimo de maquillaje posible.



Tomado de: <http://ella.laprensagrafica.com/wp-content/uploads/2014/09/12220131121095121.jpg>

- Debe asistir a la cita para la intervención quirúrgica con ropa adecuada, evitar prendas que opriman el cuello.




Tomada de: http://clinicaportoazul.com/sites/default/files/Gu%C3%ADa-de-Pacientes-y-Familiares- Cirug%C3%ADa-Ambulatoria_71731051.jpg

- Procure dejar todos los objetos metálicos a las personas que la acompaña. Debe quitarse el reloj, brazaletes, teléfono móvil, etc.



Tomado de: <http://i.ytimg.com/vi/TAI0AJcfB9U/hqdefault.jpg>

	<p>PROCEDIMIENTO PARA INFORMACION AL PACIENTE SOBRE RECOMENDACIONES PRE Y POST TRATAMIENTO</p> <p>Sede Villavicencio</p>	
		<p>Versión : 1</p>
		<p>Octubre 2015</p>

- Si usa prótesis completa o parcial removible, quítesela de la boca, para poder realizar la intervención quirúrgica.




Tomado de: <http://www.tudentistaensantiago.es/wp-content/uploads/2013/03/protesis-dental-santiago-compostela-slide7-530x174.jpg>

- Asista 15 minutos antes de su cita.



Tomado de: <http://4.bp.blogspot.com/-5jKsgHFm5To/Tt-czQoRqll/AAAAAAAAAC7c/6-pErQa6p98/s1600/puntualidad.jpg>

- Evite las bebidas alcohólicas y sustancias psicoactivas, por lo menos dos días antes del procedimiento, y también después, mientras dure el tratamiento con los antibióticos, analgésicos y anti inflamatorios, si el odontólogo le prescribe.

	PROCEDIMIENTO PARA INFORMACION AL PACIENTE SOBRE RECOMENDACIONES PRE Y POST TRATAMIENTO	
		Versión : 1
	Sede Villavicencio	Octubre 2015



evitar el alcohol

Tomado de: http://www.companiamedica.com/images/alcohol_evitar.jpg

- Evite además comidas muy pesadas la noche previa y trata de dormir lo suficiente para que amanezca descansado (a).




Tomado de: http://guiacirugia.com/uploads/dieta_antes_despues_liposuccion.jpg

- Si el procedimiento requiere gran cantidad de anestesia, evite conducir. Prefiera que su acompañante lo lleve y lo traiga de la consulta odontológica.



Tomado de: <http://www.elespectador.com/noticias/politica/y-los-conductores-drogados-articulo-357128>

	<p>PROCEDIMIENTO PARA INFORMACION AL PACIENTE SOBRE RECOMENDACIONES PRE Y POST TRATAMIENTO</p> <p>Sede Villavicencio</p>	
		Versión : 1
		Octubre 2015

- El odontólogo puede indicar que tome antibióticos antes del procedimiento para evitar que los gérmenes y bacterias pasen al torrente sanguíneo.



Tomado de: <http://pad2.whstatic.com/images/thumb/6/64/Take-Acidophilus-Probiotics-Step-6.jpg>

- Si está tomando algún medicamento formulado, especialmente si es un anticoagulante (coumadin o Warfarina), comuníquese al odontólogo, ya que esto se puede interferir con la coagulación y la cicatrización.
- Es posible que también deba dejar de tomar temporalmente medicamentos analgésicos (para el dolor) de venta libre que puedan afectar el proceso de coagulación.




Tomado de: <http://static1.bebesmundo.com/wp-content/uploads/2010/10/1117.jpg>

5. RECOMENDACIONES POST

5.1. RECOMENDACIONES POST ANESTESIA


- Es posible que usted tenga un poco de incomodidad en el área donde se le aplicó la anestesia. Es posible que dicha incomodidad dure por varios días.

	PROCEDIMIENTO PARA INFORMACION AL PACIENTE SOBRE RECOMENDACIONES PRE Y POST TRATAMIENTO Sede Villavicencio	
		Versión : 1
		Octubre 2015

- Es normal que sus labios, lengua, mejillas y encías permanezcan anestesiados por varias horas. Tenga cuidado cuando mastique del lado donde se le aplicó la anestesia; de ésta manera evitará dolor, inflamación y daño a los tejidos alrededor de dicha área.
- Tenga especial cuidado con los niños y manténgalos bajo observación para evitar que jueguen con sus labios y se muerdan. Si lo hacen, pueden morder sus labios accidentalmente mientras aún están bajo el efecto de la anestesia.
- Por favor contáctese con el estudiante que realizó el procedimiento si el efecto de la anestesia dura por más de un día, para concertar una cita con el docente encargado.

5.2. RECOMENDACIONES DESPUÉS DE REALIZADO UNA OBTURACIÓN

- Si se le colocó una amalgama, por favor evite consumir comidas duras o pegajosas por el resto del día. Este tipo de obturación tarda varias horas en endurecer completamente.
- Las obturaciones que se colocan en los dientes anteriores son los más delicados. Por favor evite usar estos dientes para morder alimentos que sean duros o pegajosos. Evite morder manzanas, o alimentos duros. Estas comidas pueden provocar que dichos obturaciones se fracturen Es mejor que las corte en trozos pequeños y las mastique con sus dientes posteriores.
- Puede continuar cepillando sus dientes y usando hilo dental una vez al día.
- Es posible que sus dientes estén sensibles a alimentos y bebidas cuya temperatura sea fría o caliente. Esto se considera normal por un lapso de aproximadamente tres semanas después de que se colocó la obturación. Es mucho más probable que esto pase si el diente tenía una caries profunda.
- Si tiene dolor al momento de morder y ya han pasado algunos días después de que se le colocó la obturación, por favor comuníquese con el estudiante que realizó el tratamiento para que el concrete la cita con el docente encargado.
- Dependiendo del área donde se le colocó la obturación, es normal que sus encías estén un poco adoloridas por varios días después de su tratamiento.
- Si usted sigue teniendo molestias o dolor por varias semanas, por favor acérquese a la clínica odontológica y solicite una cita prioritaria, posiblemente necesite otro tipo de tratamiento.
- Se deben evitar comidas con colorantes para evitar pigmentaciones en la resina.
- Las resinas deben mantenerse periódicamente en control ya que con el paso del tiempo se pueden pigmentar, desgastar o fracturar por lo que deben ser cambiadas.

 <p>Universidad Cooperativa de Colombia</p>	<p>PROCEDIMIENTO PARA INFORMACION AL PACIENTE SOBRE RECOMENDACIONES PRE Y POST TRATAMIENTO</p> <p>Sede Villavicencio</p>	
		<p>Versión : 1</p>
		<p>Octubre 2015</p>


- Riesgos asociados:
 - En el caso de caries profundas o restauraciones previas defectuosas que son sustituidas por resinas, el diente puede llegar a requerir de un tratamiento de endodoncia de presentarse signos y síntomas que así lo indiquen.
 - Dientes que fueron restaurados con resinas y que han sufrido alguna fractura no solo del material de resina sino del esmalte o dentina pueden llegar a requerir una restauración con corona de porcelana.

6. RECOMENDACIONES PARA MEDICAMENTOS

- Debe de seguir las instrucciones que se le indicaron con respecto al medicamento para el dolor. Es una buena idea tomar la primera dosis antes que se haya pasado el efecto de la anestesia. Estos medicamentos pueden hacerlo sentirse con náusea, mareo y estreñimiento. Por favor comuníquese con estudiante que realizó el procedimiento, el concretará la cita con el docente encargado.
- Los antibióticos ayudan a su organismo a combatir las infecciones y usted debe tomarse todas las pastillas que se le formularon. Siga las indicaciones que se le proporcionaron.
- Mujeres: la eficacia de los anticonceptivos orales puede perderse cuando se toman antibióticos. Es una buena idea usar algún otro método anticonceptivo mientras esté tomando antibióticos.

7. RECOMENDACIONES PARA PRÓTESIS FIJA O CORONAS INDIVIDUALES

- Sus encías pueden estar adoloridas por algunos días. Al momento en que se toma la impresión para hacer su corona o prótesis fija, se empaca un hilo entre su encía y su diente para ayudar a que la impresión sea más precisa. Esto puede causar dolor una vez que el efecto del anestésico haya pasado.
- Si se le colocó una corona o un puente provisional, sea cuidadoso al masticar con él. Evite alimentos duros o pegajosos. Si le es posible, evite masticar con esa área hasta que se le coloque la restauración permanente.
- Cepille sus dientes, use el hilo dental en las áreas adyacentes a la corona o puente temporal.
- Para proteger su diente y asegurar el éxito de la restauración final, es necesario mantener en su lugar la restauración provisional. Por favor

	<p>PROCEDIMIENTO PARA INFORMACION AL PACIENTE SOBRE RECOMENDACIONES PRE Y POST TRATAMIENTO</p> <p>Sede Villavicencio</p>	
		<p>Versión : 1</p>
		<p>Octubre 2015</p>

contáctenos si se le cae su corona o puente provisional.

- Una vez que se le cimenta la restauración usted presenta dolor al masticar por varias semanas, por favor contacte al estudiante que le realizó el tratamiento.
- Evite consumir alimentos duros o pegajosos por varias horas después de que se le haya cementado la restauración permanente. El cemento tarda un par de horas en endurecerse completamente.

8. ANEXOS

(Ver Folletos)