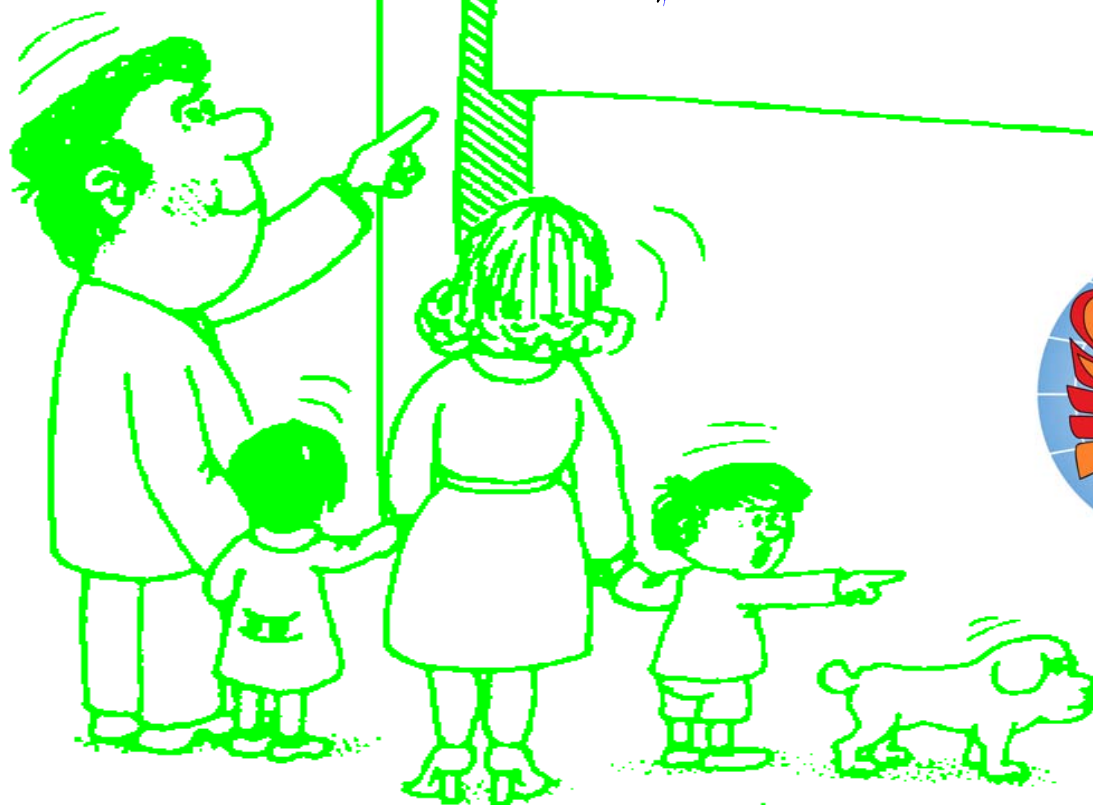


COMBATIR EL

HAMBRE

PARA REDUCIR LA

POBREZA





# La comida nos da vida

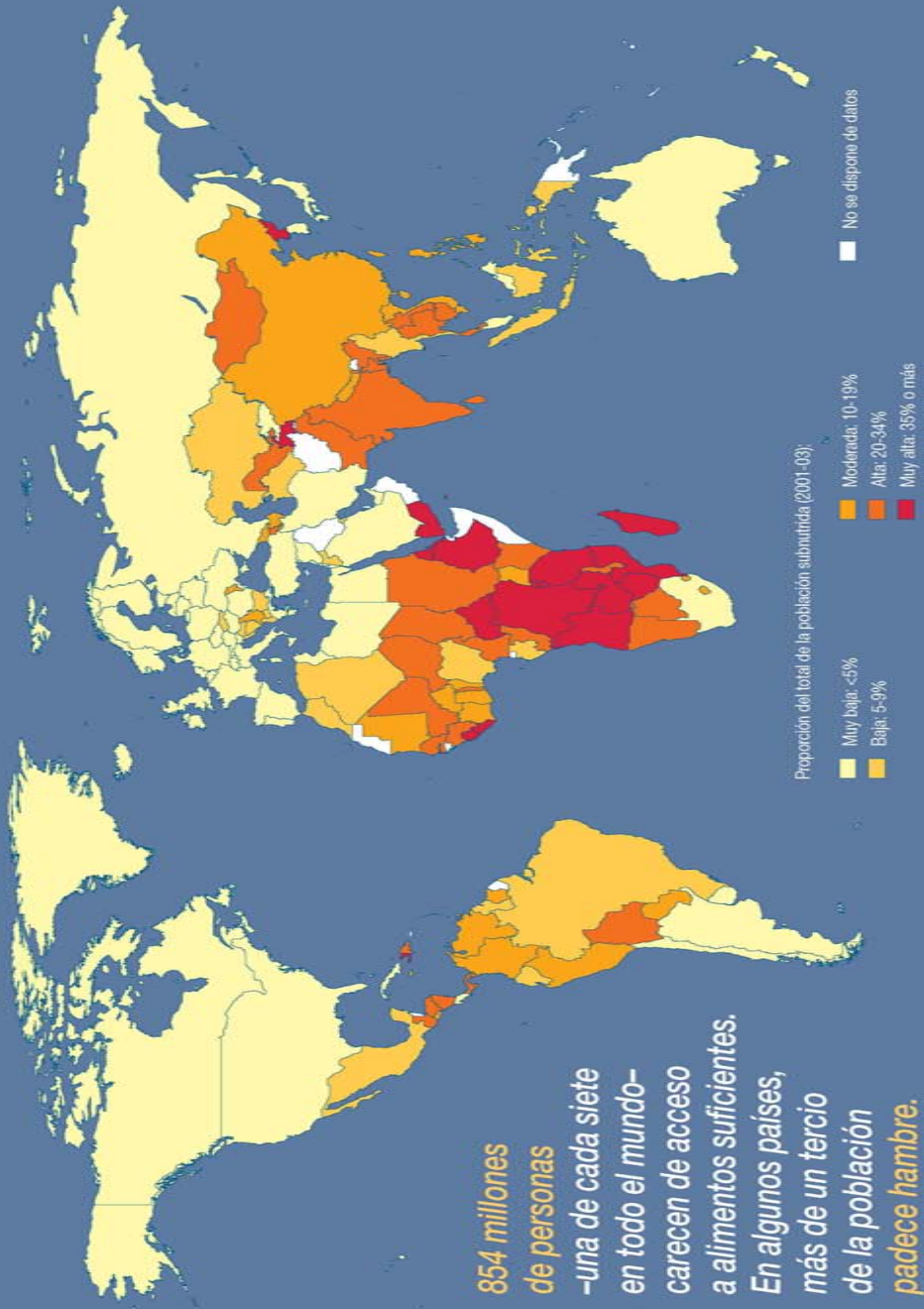
Somos una familia compuesta por el padre, la madre y tres hijos.  
 Vivimos en una casa alquilada.  
 Con el trabajo de los padres conseguimos ganar 252 euros al mes.  
 Ayúdanos a hacer la cesta de la compra para este mes.

	Cantidades	Precio
Legumbres, arroz, pasta	70 gramos persona/día	1,50 euros el kilo
Verduras	250 gramos persona/día	3 euros el kilo
Frutas	Una pieza persona/día	0,25 euros la pieza
Huevos	Dos unidades persona/semana	1,50 euros la docena
Leche	1/4 litro persona/día	0,80 el litro
Pollo	1/4 kilo persona/semana	4 euros el kilo
Aceite, combustible, sal		0,20 euros persona/día

	Gasto semanal	Gasto mensual
Legumbres, arroz, pasta		
Verduras		
Frutas		
Huevos		
Leche		
Pollo		
Aceite, combustible, sal		

# El hambre hace daño

## Prevalencia del hambre en 2001-03



# Algunos mitos del HAMBRE

Se dice...	Pero...
Hay hambre por la escasez de alimentos.	Teniendo en cuenta la producción mundial de cereales, hay alimentos suficientes para proporcionar a todas las personas las proteínas suficientes y más de 3.000 calorías al día.
Hay hambre por la escasez de tierra.	Sólo el 44% de la tierra cultivable es realmente cultivada. Lo que ocurre es que las mejores tierras se dedican a cultivos de exportación.
El hambre es consecuencia de los desastres naturales (sequías, inundaciones, terremotos,...).	Las hambrunas no son desastres naturales sino desastres sociales, resultado de acciones humanas. Los desastres naturales tienen efectos distintos dependiendo de si ocurren en países pobres o en países ricos (ej: terremotos en Japón).
El hambre es consecuencia de la superpoblación.	El hambre depende más del sistema de propiedad de la tierra y del control de la misma por parte de los campesinos que de la densidad de población.



# CRUCIHAMBRE

Coloca cada una de estas palabras en el lugar que le corresponde y obtendrás pistas sobre las actuales causas del hambre en África.

MULTINACIONAL - GUERRA - DIAMANTES -  
COMERCIO - BIOCOMBUSTIBLE

1	Grandes empresas que controlan el comercio mundial.	4	Combustible obtenido de la mezcla de derivados de petróleo y aceites de plantas.
2	Piedra preciosa, muy dura, brillante, utilizada en joyería.	5	Conflicto armado
3	Compra-venta de mercancías		

# Para la Oración



## Oración para aprender a amar

Señor, cuando tenga hambre, dame alguien que necesite comida;  
Cuando tenga sed, dame alguien que precise agua;  
Cuando sienta frío, dame alguien que necesite calor.  
Cuando sufra, dame alguien que necesita consuelo;  
Cuando mi cruz parezca pesada, déjame compartir la cruz del otro;  
Cuando me vea pobre, pon a mi lado algún necesitado.  
Cuando no tenga tiempo, dame alguien que precise de mis minutos;  
Cuando sufra humillación, dame ocasión para elogiar a alguien;  
Cuando esté desanimado, dame alguien para darle nuevos ánimos.  
Cuando quiera que los otros me comprendan,  
dame alguien que necesite de mi comprensión;  
Cuando sienta necesidad de que cuiden de mí, dame alguien a quien pueda atender;  
Cuando piense en mí mismo, vuelve mi atención hacia otra persona.  
Haznos dignos, Señor, de servir a nuestros hermanos;  
Dales, a través de nuestras manos, no sólo el pan de cada día,  
también nuestro amor misericordioso, imagen del tuyo.



**Madre Teresa de Calcuta**

## Enséñame a compartir lo que tengo

Jesús, tal vez no tenga muchas cosas para dar,  
pero he recibido muchos dones para compartir con los demás.  
Enséñame a no ser egoísta, a pensar primero en los demás  
y a compartir con alegría.  
Enséñame a compartir lo que soy y lo que tengo.  
Que no me apegue a mis cosas y me las guarde,  
sino que aprenda a ofrecerlas,  
para que todos puedan disfrutar con lo que he recibido.  
Tengo mucho para dar,  
y lo que tengo se puede multiplicar si lo comparto.  
Jesús, cambia mi corazón y que comparta lo que tengo  
porque dando se recibe y compartiendo se descubre  
tu presencia en nuestro corazón.

## María, enséñanos a...

María, madre de los niños sin pan,  
enséñanos a compartir.  
María, madre de los sin techo,  
enséñanos a ser acogedores.  
María, madre de los que andan descalzos,  
enséñanos a ser bondadosos.  
María, madre de los que sufren la guerra,  
enséñanos a ser pacíficos.  
María, madre de los pobres,  
enséñanos a compartir.  
María, madre de los que lloran,  
enséñanos a consolar.





San Francisco, 12A-3º  
48003 - BILBAO  
[mision-bi@terra.es](mailto:mision-bi@terra.es)