

# MASTER IN IPNOSI

## QUALIFICA IPNOLOGO E IPNOTERAPEUTA



**MILANO**

Maggio 2016

## **PRESENTAZIONE**

L'ipnosi è un processo naturale durante il quale un po' come nel momento di addormentarsi o svegliarsi, il fisico e la mente conscia sono in uno stato di rilassamento, mentre la mente inconscia continua ad essere "presente" e ricettiva.

Le induzioni ipnotiche potenziano la capacità ricettiva del sé e offrono all'individuo contenuti utili per la sua salute.

I livelli di profondità del ipnosi, pur non essendo importanti per ciò che riguarda i risultati di una terapia dipendono dalla motivazione e le capacità di risposta dipendono dal rapporto che si instaura tra le persone che partecipano all'esperienza.

L'ipnosi è un mezzo che agisce a più livelli: corpo e mente sono intercorrelati e inscindibili, risulta così utile nelle dipendenze, nell'ansia, nelle cefalee, nell'insonnia, nel trattamento di fobie e dello stress, può essere utile anche nel trattamento del dolore e per facilitare l'anestesia così come nella preparazione al parto.

## **OBIETTIVI E METODI**

Al master verrà dato un taglio pratico-esperienziale, con esercitazioni, senza tralasciare la conoscenza teorica sull'ipnosi. Ciascuno troverà il proprio modo di applicare quanto appreso e di inserirlo poi nel proprio contesto lavorativo.

Al termine del corso i partecipanti conosceranno i principali correlati neurofisiologici dell' ipnosi, saranno in grado di costruire una comunicazione che tenga conto sia della componente cosciente, sia di quella inconscia, avranno appreso la filosofia e i principi generali dell'ipnosi e saranno in grado di applicare tecniche induttive e di costruire metafore.

## **DESTINATARI**

Il master è rivolto ai medici, psicologi, laureati in psicologia e in medicina. L'ottenimento dell'attestato sarà legato alla presenza del 80% delle lezioni.

## **ORGANIZZAZIONE DEL MASTER**

Il master si sviluppa in 14 incontri divisi in sette weekend. Gli orari delle lezioni vanno dalle ore 9:30 alle ore 13:00 e dalle ore 14:00 alle ore 17:30.



## ATTESTATO

A conclusione viene assegnato un attestato di:

- Ipnologo per medici e psicologi
- Ipnoterapeuta per psicoterapeuti e psichiatri

## DOCENTI

**Dott Enrico Paglialunga (responsabile scientifico):** Biologo, Medico Chirurgo, Specialista in Psicoterapia, Medicina dello Sport, Odontoiatria, Vice Direttore Scuola di Psicoterapia AMISI e docente Scuola di Psicoterapia Ipnologica Europea

**Dott.ssa Silvia Giacosa:** Psicologa e Psicoterapeuta, Direttore Scuola Europea di Psicoterapia Ipnologica dell'AMISI

**Dott. Pietro Cantafio:** Medico Chirurgo, Psichiatra, Ospedale Mauriziano di Torino Resp. ambulatorio di sessuologia ASLL TO 1

**Dott. Consuelo Casula:** Psicologa, Psicoterapeuta, Presidente della ESH, European Society of Hypnosis (2014-2017), e didatta della Scuola Italiana di Ipnosi e Psicoterapia Ericksoniana

**Dott. Giuseppe Regaldo :** Medico Chirurgo, specialista in Ostetricia e Ginecologia, Ipnosi medica rapida, didatta CIICS (Centro italiano di ipnosi clinico-sperimentale)

**Dott.ssa Marta Sala:** psicologa e psicoterapeuta

**Dott.ssa Alessandra Martignoni:** psicologa e psicoterapeuta

## SEDE DEL CORSO

Spazio Pin (Viale Montesanto 5, Milano - a 500 metri dalla stazione Centrale M2/M3)

## PIANO DI STUDI

| Data              | Lezione  |
|-------------------|--|
| 28 maggio 2016    | Inquadramento storico teorico esperienziale delle pratiche ipnotiche - l'ipnosi moderna modello Erickson - l'ipnosi in Italia                                    |
| 29 maggio 2016    | Il rapporto all'interno della psicoterapia ipnotica, la costruzione del setting nella psicoterapia ipnotica  |
| 18 giugno 2016    | Tecniche Ericksoniane, rispecchiamento, ricalco e guida e domande di soluzione, disseminazione, il dialogo indiretto e le metafore                               |
| 19 giugno 2016    | Utilizzo dell'ipnosi nella preparazione al parto attraverso otto incontri strutturati e sperimentati con il metodo Mosconi Giacosa                               |
| 2 luglio 2016     | L'ipnosi nel controllo del fumo e nelle dipendenze in generale   |
| 3 luglio 2016     | Ipnosi e dolore sia fisico, sia legato a condizioni generali, sia "totale" - Ipnosi e odontoiatria e ipnosi e trattamento dell'ansia                             |
| 24 settembre 2016 | Ipnosi e sessualità  |
| 25 settembre 2016 | Ipnosi mediante tecniche suggestive e l'utilizzo del sovraccarico - ipnosi rapida e ultrarapida  |
| 22 ottobre 2016   | Monoideismo, comandi post ipnotici - il metodo RAP (ratifica appena puoi)  |
| 23 ottobre 2016   | Ipnosi, narrazione, gestione delle emozioni  |
| 5 novembre 2016   | Ipnosi con i bambini   |
| 6 novembre 2016   | Ipnosi regressiva: suo significato, confini di utilizzo, correlazioni spazio tempo nello stato di trance - pericoli e problemi legati all'utilizzo della tecnica |
| 19 novembre 2016  | Ipnosi e fisica moderna, correlazioni con la meccanica quantistica   |
| 20 novembre 2016  | Legami tra ipnosi e altre forme di terapia ad essa derivate, la psicoanalisi, la PNL - considerazioni finali e <b>consegna dei diplomi</b>                       |

La cronologia degli incontri verrà concordata all'interno del master a seconda della disponibilità dei docenti nelle giornate prestabilite.

## ISCRIZIONE

Per iscriversi al corso è necessario compilare il **MODULO ISCRIZIONE CORSI E L'AUTOCERTIFICAZIONE** (di seguito) e inviarli all'indirizzo [info@psicologilombardia.it](mailto:info@psicologilombardia.it), o via fax al numero 0332/1692633, comprensiva della copia del **BONIFICO BANCARIO** o consegnando il tutto presso la nostra Segreteria a Varese in via D. Cimarosa, 03 (Orari di apertura: da Lunedì a Venerdì dalle 9,00 alle 12,30).

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

Costo totale del corso: 2200,00 € (+iva)

Costo totale con agevolazione per iscrizione anticipata 1900,00 € (+iva)

| <b>COSTO</b>                                       | <b>1900,00 € (+iva)</b><br><b>Con iscrizione</b><br><b><u>entro il 20 Marzo 2016</u></b>  | <b>2200,00 € (+iva)</b><br><b>Con iscrizione</b><br><b>entro il 20 Maggio 2016</b>  |
|--|---|---|
| <b>QUOTA ISCRIZIONE</b>                            | <b>300,00 € (+iva)</b><br>Con iscrizione<br>entro il 20 Marzo 2016  | <b>300,00 € (+iva)</b><br>Con iscrizione<br>entro il 20 Maggio 2016   |
| <b>Pagamento in UNICA rata (Soluzione A)</b>       | <b>1600,00 € (+iva)</b><br>entro il 20 Maggio 2016  | <b>1900,00 € (+iva)</b><br>entro il 20 Maggio 2016  |
| <b>Pagamento in DUE rate (Soluzione B)</b>         | <b>1. Rata 800,00 € (+iva)</b><br>Entro il 20 Maggio 2016<br><b>2. Rata 800,00 € (+iva)</b><br>Entro il 20 Ottobre 2016   | <b>1. Rata 950,00 € (+iva)</b><br>Entro il 20 Maggio 2016<br><b>2. Rata 950,00 € (+iva)</b><br>Entro il 20 Ottobre 2016   |
| <b>Pagamento in QUATTRO rate (Soluzione C)</b>     | <b>1. Rata 400,00 € (+iva)</b><br>Entro il 20 Maggio 2016<br><b>2. Rata 400,00 € (+iva)</b><br>Entro il 20 Luglio 2016<br><b>3. Rata 400,00 € (+iva)</b><br>Entro il 20 Settembre 2016<br><b>4. Rata 400,00 € (+iva)</b><br>Entro il 15 Novembre 2016 | <b>1. Rata 475,00 € (+iva)</b><br>Entro il 20 Maggio 2016<br><b>2. Rata 475,00 € (+iva)</b><br>Entro il 20 Luglio 2016<br><b>3. Rata 475,00 € (+iva)</b><br>Entro il 20 Settembre 2016<br><b>4. Rata 475,00 € (+iva)</b><br>Entro il 15 Novembre 2016 |
| <b>Possibilità di rateizzazione personalizzata</b> |   |   |



## DATI DEL PARTECIPANTE

|   |                                    |                                       |   |
|---|------------------------------------|---------------------------------------|---|
| Cognome                                       |                                    | Nome                                  |   |
| C.F. / P. IVA                                 |                                    |                                       |   |
| Luogo   |                                    | Data di Nascita                       |   |
| Comune e provincia di residenza               |                                    |                                       |   |
| C.a.p.  |                                    | Indirizzo                             |   |
| Laureato <input type="checkbox"/>             | Laureando <input type="checkbox"/> |                                       |   |
| Facoltà                                       |                                    |                                       |   |
| Università                                    |                                    |                                       |   |
| Eventuali diplomi/titoli di studio conseguiti |                                    | Regione e n. di iscrizione all'ordine | <input type="checkbox"/> _____<br><input type="checkbox"/> non iscritto |
| Posizione lavorativa                          |                                    |                                       |   |
| Presso  |                                    | Qualifica                             |   |
| Telefono                                      |                                    | Email                                 |   |

## AUTOCERTIFICAZIONE

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (ART.46 D.P.R. 445 del 28/12/2000)

Il sotto scritto \_\_\_\_\_ nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_  
con residenza anagrafica nel Comune di \_\_\_\_\_ Provincia \_\_\_\_\_  
in via/piazza \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_

Consapevole delle sanzioni penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere e falsità negli atti, richiamate dall'art. 76 del D.P.R. 445 del 28/12/2000  
D I C H I A R A

di essere iscritta/o alla Facoltà di \_\_\_\_\_

di essere Laureata/o in \_\_\_\_\_

Data

Firma

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

Segnare il costo in base alla data d'iscrizione  1900,00 € + IVA iscrizione entro il 20/03/2016  2200,00 € + IVA iscrizione dopo il 20/03/2016

Segnare la soluzione di pagamento  soluzione A (unica rata)  soluzione B (due rate)  soluzione C (quattro rate)

Il pagamento deve essere effettuato mediante bonifico bancario al seguente conto corrente:

**Sperling srl -Credito Valtellinese – (BIC SWIFT BPCVIT2S)**

**IBAN: IT12Y052161080000000006072**

**CAUSALE: Corsi APL - Master Ipnosi - nominativo**

ALLEGARE AL PRESENTE MODULO DI ISCRIZIONE LA RICEVUTA DEL BONIFICO BANCARIO

LL'annullamento dell'iscrizione al corso/master deve pervenire per iscritto via email all'indirizzo [info@psicologilombardia.it](mailto:info@psicologilombardia.it) o per mezzo raccomandata con a.r. almeno 14 giorni prima dell'inizio del corso/master all'indirizzo Sperling srl via D. Cimarosa, 03, 21100 Varese.

La mancata disdetta entro 14 giorni dalla data di inizio del corso darà luogo ad una fatturazione, a titolo di penale, pari al 50% dell'intero costo del corso/master.

In caso di ritardato pagamento saranno applicati gli effetti del D. Lgs. 231 del 07/11/2002

La quota d'iscrizione s'intende per persona iva esclusa. APL e Sperling srl si riservano il diritto di annullare o modificare la data di inizio e svolgimento di un corso in qualsiasi momento. In caso di mancata attivazione del corso la quota di partecipazione sarà, a richiesta del cliente, interamente restituita o trasferita su indicazioni dello stesso ad altre iniziative organizzate da APL. La presenza alla prima lezione del corso darà luogo alla fatturazione totale del costo a carico del partecipante, anche in caso di mancata frequentazione dello stesso ai successivi incontri. Resta espressamente esclusa qualsiasi altra forma di risarcimento a favore del cliente da parte di APL e/o Sperling srl. Per ogni altra specifica di regolamentazione del rapporto si fa riferimento a quanto esposto nella scheda tecnica del corso pubblicata sul sito web [www.psicologilombardia.it](http://www.psicologilombardia.it)

Data e luogo

Firma

Informativa ai sensi della legge 675/96 e D. Lgs 30/6/2003 n. 196 (privacy)

Il/la sottoscritto/a autorizza gli Enti organizzatori al trattamento dei dati personali con procedure automatiche e/o manuali, nel rispetto delle norme sulla privacy. In ogni momento, a norma di legge, potrò avere accesso ai miei dati e richiedere la modifica o la cancellazione.

Data e luogo

Firma



**PER ULTERIORI INFORMAZIONI**

**Segreteria APL**

**tel. 0332 1691539**

**Fax. 0332 1692633**

**Da Lunedì a Venerdì  
dalle 9.00 alle 12.30**

**[info@psicologilombardia.it](mailto:info@psicologilombardia.it)**

**[www.psicologilombardia.it](http://www.psicologilombardia.it)**

**Sede legale Via D. Cimarosa 3, Varese**

**(Sede del corso Viale Montesanto 5, Milano)**