

Marija Treben

# **Zdravlje iz Božje apoteke**

Saveti i iskustva  
u lečenju  
lekovitim biljkama

© Edicija  
Beograd  
2019.



## MARIJA TREBEN

Naslov originala: Maria Treben, Gesundheit aus der Apotheke Gottes  
Copyright © by Ennsthaler Verlag (Ennsthaler Gesellschaft m.b.H. & Co KG) Steyr, Austria  
Marija Treben: Zdravlje iz Božje apoteke

Prevod: prof. Ema Piroška Matić

Urednik: Mirko Jeković

Izdavač: EDICIJA d.o.o., Dunavski kej 8, Beograd

Za izdavača: Bokan Lazar Vuk

Šesto latinično izdanje

Distribucija za Srbiju:

EDICIJA d.o.o., Dunavski kej 8, 11000 Beograd

Mob.: 00 381 64 521 521 0

[www.edicija.rs](http://www.edicija.rs)

E-mail: [edicija@yahoo.com](mailto:edicija@yahoo.com); [edicija.beograd@gmail.com](mailto:edicija.beograd@gmail.com)

Prava za distribuciju na teritoriji Srbije, Bosne i Hercegovine i Crne Gore, Edicija  
Edicija d.o.o.

Printed in Slovakia, 2019

tiraž: 2.000

CIP - Каталогизacija у публикацији  
Народна библиотека Србије, Београд

615.322:582

ТРЕБЕН, Марија, 1907-1991

Zdravlje iz Božje apoteke : saveti i iskustva u  
lečenju lekovitim biljkama / Marija Treben ;  
[prevod Ema Piroška Matić]. - 6. latinično izd. -  
Beograd : Edicija, 2019 (Slovakia). - 119 str. : ilustr. ;  
30 cm

Prevod dela: Gesundheit aus der Apotheke Gottes /  
Maria Treben. - Autorkina slika. - Tiraž 2.000. -  
Napomene uz tekst. - Registar.

ISBN 978-86-87827-05-9

а) Лековите биљке  
COBISS.SR-ID 279137804

# PREDGOVOR

Iz Svetog pisma, Sirah 38, stih 4:

Gospod od zemlje pravi lekove, a razuman

čovjek ih ne odbacuje!

Uprkos mnogobrojnim napadima, sa raznih strana, na moju ličnost i moje savete u brošuri Zdravlje iz Božje apoteke, mnoga pisma, puna oduševljenja, od zdravih i bolesnih, od lekara i medicinskih stručnjaka iz zemlje i inostranstva, podstakla su me da svoje znanje i najnovija iskustva i nadalje stavljam na raspolaganje čovečanstvu, i to u jednom poboljšanom i proširenom izdanju tzv. brošure.

U vreme u kojem se veliki deo čovečanstva veoma udaljio od prirodnog načina života i u kojem je izložen opasnostima da oboli zbog svog pogrešnog stava prema životu, ponovo bi trebalo da nađemo put do naših lekovitih biljaka, koje nam Gospod svojom dobrotom poklanja od prastarih vremena. Paroh Knajp /1/ (Kneipp) u svojim knjigama govori o tome da je **za svaku bolest izrasla neka biljka!** Svako može da doprinese svom zdravlju ako radi preventive i blagovremeno skuplja biljke i trave iz Božje apoteke, te ih u obliku čaja pije svakodnevno ili po potrebi, zatim ako koristi ekstrakte za utrljavanje ili za tople obloge, kao dodatak vodi za kupanje itd. Ako se već odlučite da koristite lekovite biljke, valjalo bi da počnete sa onima koje pročišćavaju krv, kao što su sremuš, kopriva, veronika, maslačak i bokvica. Ovakve kure, primenjene tačno po uputstvu, nikada ne mogu da naškode. Ako vam one ne pomognu i ne donesu olakšanje ili je njihovo dejstvo slabo, moguće je da u području gde stanujete ili radite postoje geopatske zone. U vezi sa ovim trebalo bi da konsultujete iskusnog radiestezistu kako bi vam našao mesta na kojima nema zračenja.

Kod ozbiljnog oboljenja, groznice ili drugih nedvosmislenih simptoma bolesti, neophodno je, **ipak, blagovremeno potražiti lekara koji će postaviti dijagnozu** i kojeg ćete upitati za savet. Takođe se podrazumeva da lekaru treba prepustiti praćenje toka teške bolesti i savesnu kontrolu procesa ozdravljenja.

Postepeno okretanje školske medicine prema lečenju biljkama počinje još od 25. međunarodnog kongresa lekarskih komora Nemačke i Austrije, na kojem je učestvovalo ravno 1500 lekara, a koji je održan u martu 1980. u Badgaštajnu (Badgastein, okrug Salzburg).

Profesor dr Karl **Alken** (Carl Alken) sa Univerziteta Sarske oblasti obrazložio je intenzivnije okretanje školske medicine prema lekovitim moćima prirode ovim rečima: „posle drugog svetskog rata lekari su bili praktično nemoćni pred, na primer, tuberkulozom ili pred oboljenjem otkazivanja funkcije bubrega. A onda se dogodio veliki preokret uvođenjem antibiotika - pa se danas već suočavamo i sa mnogim negativnim posledicama upotrebe ove blagodeti, što zbog prekomerne, što zbog pogrešne upotrebe. Jedna od posledica je nagli rast broja gljivičnih oboljenja izazvanih narušavanjem normalne biološke ravnoteže, prekomernom upotrebom medikamenata i raznim ekološkim faktorima.“

Već godinama pratim lekarska zasedanja i kongrese o čijim se rezultatima piše u dnevnoj štampi. Mnogi savezni i odgovorni lekari upozoravaju na opasnost od prekomerne upotrebe raznih tableta. Posebno ukazuju na to koliko opasna mogu da budu sredstva protiv bolova. Bezbroj ljudi ih uzima bez ikakvog lekarskog nadzora pri čemu ona mogu da izazovu teška organska oboljenja. Na primer, sredstva protiv povišenog krvnog pritiska koja se uzimaju tokom dužeg vremenskog perioda mogu da podstaknu pojavu raka dojke kod žena, kako su utvrdile tri grupe istraživača nezavisne jedne od drugih, u Bostonu, Bristolu i u Helsinkiju.

Svojim iskustvima iz poslednje dve i po godine, a to je od objavljivanja brošure „Zdravlje iz Božje apoteke“, želim da bolesnim ljudima učinim **pristupačnim lekovitu moć i dejstvo važnih biljaka** i pomognem im da ponovo budu zdravi. Ljudski je uzvišeno tražiti izlaz iz beznađa bolovanja, i to sopstvenom snagom i voljom a uz Božju pomoć i pomoć naših lekovitih biljaka. Snošenje odgovornosti za sopstveno ozdravljenje u tolikoj meri uzdiže ljudsko dostojanstvo da se bolesnik već nalazi na polovini puta koji vodi iz **bezizlaza njegovog bolesnog življenja**.

1 Sebastijan Knajp (1821-1867) sveštenik iz Verushofena (Worishofen), lekar prirodnjak, zagovornik lečenja na prirodan način i, naročito, lečenja hidrotetapijom, prim. prevodioca.

Uvek me iznova pitaju otkud mi znanje o lekovitom bilju. Na to ne mogu precizno da odgovorim. Kao dete, školske ferije sam provodila u porodici jednog višeg šumarskog nadzornika. Tu sam mogla da osetim i doživim prirodu i odnose koji vladaju u njoj daleko više nego što je to tada bilo primereno mojim godinama. Tako sam već kao dete razlikovala sve biljke, poznavala svaku poimenice; ipak, njihov značaj u pogledu lekovitosti nije mi bio poznat. Moja majka, strastveni Knajpov sledbenik, nastojala je da nas, decu, podiže ne koristeći hemijska sredstva koja bi negativno uticala na nas.

Kao mlada devojka imala sam dva doživljaja koja su mi se duboko urezala u pamćenje. Jedna udovica četrdesetih godina, majka troje dece, bila se razbolela od leukemije i iz bolnice su je otpustili kao neizlečivu. Lekari su joj davali još tri dana života. Njena sestra, zabrinuta zbog toga što bi za bolesnicom ostalo troje siročadi, uzela je mokraču obolele i otputovala u mesto blizu Karlovih Vari (Karlsbad), kod jedne travarke. Iako je ova uplašeno uzviknula: „Tek sada dolazite sa ovom mrtvačkom vodom!“, pomogle su biljke koje je dala. Posle deset dana, kliničkim pregledom je utvrđeno da kod udovice nema ni traga od leukemije.

Sličan slučaj zbio se u isto vreme sa jednom 38-godišnjom majkom četvero dece. I ovde je bila reč o leukemiji i lekari nisu davali nikakve nade u ozdravljenje. Žena se obratila takođe jednoj travarki i od nje dobila savet i odgovarajuće biljke. Od biljaka je svakodnevno pripremala sebi nekoliko bokala biljnog čaja. Prolazeći pored njih, svaki put bi popila dobar gutljaj. „Ako mi ne pomogne, sigurno mi neće ni škoditi“, mislila je. Pregled posle deset dana je pokazao: **leukemije uopšte nema!**

Na ovim primerima se može spoznati da je veoma važno **da se kod naizgled neizlečivih bolesti tokom dana pije mnogo čaja**. Od tada, ja sam uverena **da lekovito bilje može da pomogne čak i kada je reč o zloćudnim bolestima**.

Na Sretenje 1961. godine umrla je moja dobra majka. Od tada sam imala određen **osećaj da prodirem u nauku o lekovitim biljkama**. Uz to su dolazila i nova iskustva, pa sam, postepeno, sa jednim osećanjem sigurnosti u svetu lekovitih biljaka, konačno ušla u Božju apoteku. Bilo je to kao da mnome upravlja neka viša sila, pre svega Majka Božja, velika pomagačica svih bolesnih, kao da će mi ona pokazati pravi put. Poverenje i vera u NJU, poštovanje i molitva pred jednom starom divnom slikom Majke Božje, koja je na čudnovat način dospela u moje ruke a time i u moj posed, pomogli su mi svaki put kada sam bila u nedoumici.

Zato nastojim da ljudima ukažem ne samo na lekovite biljke nego, pre svega, na svemoć Stvoritelja, u čijim je rukama naš život spokojan i koji upravlja njime. Kod NJEGA mi tražimo pomoć i utehu, a u NJEGOVOJ apoteci, ponizno i uz molitvu, biljke za teške bolesti. Na NJEMU je da nas vodi i daruje, da našim životom upravlja prema SVOJOJ volji.

**Za kraj bih još naglasila da sam se na sve načine trudila da sva svoja iskustva dodatno ugradim u pre-rađenu Brošuru kako bih je čovečanstvu priredila tako da mu ona pomogne. Znatno proširenje materije povezujem sa jednom molbom:** nemojte me pozivati telefonom i nemojte mi pisati! Pošto se ne bavim praksom travarke, ne primam ni posete. Veoma precizan registar stručnih termina ukazaće vam na pravi put, na upotrebu odgovarajućih lekovitih biljaka. Takođe bih vam ukazala na moju brošuru Uspesi Marije Treben u lečenju („Maria Treben's Heilerfolge“ - pisma i izveštaji o uspesima u lečenju), koja je objavljena kod istog izdavača.

Grizkirhen (Grieskirchen), maja 1980.

MARIJA TREBEN (Maria Tgeben)

# SADRŽAJ

Predgovor .....	3
-----------------	---

## OPŠTI DEO

<b>Pravilno skupljanje, čuvanje i priprema lekovitih biljaka:</b> Skupljanje – Sušenje .....	6
<b>Načini pripremanja:</b> Pripremanje čaja (Prelivanje vrućom vodom - Hladni ekstrakt .....	7
Tinktura (esencija) - Sveži sok - Biljna kaša - Parni oblozi od biljaka .....	7
Pripremanje masti i ulja - Kupke od biljaka (Potpuna i Sedeća) - Oblog od švedske grančice .....	8

## LEKOVITE BILJKE IZ BOŽJE APOTEKE

Prečica .....	9	Iđirot .....	26	Zečja soca .....	44
Sremuš .....	11	Kamilica .....	29	Hajdučka trava .....	44
Gavez .....	12	Crni slez .....	30	Jaglika .....	46
Kopriva .....	14	Žuto ivanjsko cveće .....	32	Rusa .....	47
Veronika .....	17	Maslačak .....	34	Bokvica .....	49
Virak .....	19	Kukuruz .....	36	Žuta mrtva kopriva .....	52
Zlatnica .....	20	Imela .....	36	Majčina dušica	
Rusomača .....	21	Orah .....	39	(livadska) .....	52
Veliki podbel .....	23	Petrovac .....	39	Mlečika .....	54
Podbel .....	24	Neven .....	40	Mlečika pomaže .....	57
Kantarion .....	25	Žalfija .....	43	Rastavić .....	58

<b>Švedska grančica</b> („Stari rukopis“ i recept za mali šveden biter .....	61		
<b>Lekovito vino za srce</b> , recept .....	70	<b>Čajna mešavina</b> za porodičnu trpezu .....	71

## SAVETI ZA RAZNE BOLESTI

Akne - Bolovi nakon amputacije (fantomski bolovi) - Nedostatak apetita u dece .....	72
Artroza, artritis, koksartroza - Slabost bešike .....	73
Nadražaj slepog creva - Hemofilija - Hemangiom - Spontani pobačaj - Zagnojen prst .....	74
Fistule - Kamen u žuči .....	75
Ispadanje materice - Oštećenje sluha usled prehlade - Siva i zelena mrena .....	76
Lišaj oko pojasa (herpes zoster) - Nega kose - Oštećenje srca i krvotoka .....	77
Senska (polenska) kijavica - Sušenje kosti (osteoporoza) .....	78
Gušavost - Emfizem pluća - Menstrualno krvarenje .....	78
Multipla skleroza .....	79
Zadah iz usta - Obložen jezik .....	80
Atrofija mišića - Noćno znojenje - Upala zanoktice .....	81
Nokti, krti ili povređeni - Neuralgični bolovi lica .....	81
Pesak u bešici i kamen u bubrezima - Edemi ili otoci - Fimoza - Crveni vetar .....	82
Povreda kičme - Nemirno spavanje (u dece) - Moždani udar (preventivna terapija) .....	83
Moždani udar (terapija posle udara i kod oduzetosti) .....	83
Štucanje - Loši rezultati učenja (kod dece) - „Neizlečiva“ ljuspavost kože (psorijaza) .....	84
Bolest drhtavosti (Parkinsonova bolest) - Zatvor stolice .....	87
Suzenje iz očiju - Gliste - Paradentozna i klimavi zubi - Drhtanje udova .....	88
Šećerna bolest (dijabetes) .....	88

## SAVETI ZA ZLOĆUDNE BOLESTI

Oboljenje slezine - Oboljenje dojki - Oboljenje creva .....	91		
Oboljenja kože .....	92		
Oboljenje testisa - Oboljenje grla .....	93		
Oboljenje kostiju - Ciroza i druge bolesti jetre – Leukemija .....	94		
Oboljenje pluća - Oboljenje limfnih žlezda .....	95		
Oboljenje želuca - Oboljenje bubrega .....	96	Oboljenje materice i jajnika .....	99
Oboljenje štitaste žlezde – Tumori .....	97	Oboljenje jezika .....	100
<b>Važna napomena</b> .....	100	<b>Registar pojmova</b> .....	101-104
Fermentacija mlečne kiseline .....	100	<b>Tablice u boji</b> .....	105-108

# OPŠTI DEO

## PRAVILNO SKUPLJANJE, ČUVANJE I PRIPREMANJE LEKOVITIH BILJAKA

### SKUPLJANJE

Pretpostavka za skupljanje lekovitih biljaka je njihovo poznavanje. Ako ih poznajete, bitno je da lekovite biljke skupljate u pravo vreme, na pravom mestu i na pravi način.

Kako je iskustvo pokazalo, najbolje rezultate lečenja teških oboljenja daju sveže ubrane lekovite biljke. Biljke mogu da se skupljaju u rano proleće, ponekad već od kraja februara, pa do novembra. Neke se mogu naći i zimi, ispod snežnog pokrivača, ako je poznato njihovo stanište (na primer hajdučka trava).

Za zimu se priprema ne prevelika količina lekovitih biljaka. Da bi bile delotvorne, beremo ih onda kada je u njima sadržina lekovitih sastojaka najveća.

Kod **CVETOVA** je to u vreme cvetanja.  
Kod **LISTOVA** pre i za vreme cvetanja biljke.  
**KOREN** se vadi krajem proleća ili u jesen.  
**PLODOVI** se skupljaju onda kada su zreli.

Pri tom treba obratiti pažnju na to da se beru samo zdrave i čiste biljke koje štetočine nisu napale. Treba ih skupljati za sunčanih dana, kada su suve i kada više nema rose.

Za skupljanje biljaka nisu pogodne hemijski đubrene površine – polja, livade, njive – kao ni obale prljavih i zagađenih voda, jarkovi pored puta i u blizini prometnih ulica, autoputeva i industrijskih postrojenja.

**ČUVAJ PRIRODU!** (Ne čupaj biljku zajedno sa korenom, nemoj praviti štetu!). Neke biljke su zakonom zaštićene /2/. Ima dovoljno biljaka sa istim dejstvom koje nisu zaštićene zakonom (na primer alpska primula - jaglika).

Cvetove i listove pri skupljanju ne treba lomiti i gnječiti i ne upotrebljavati plastične kese i torbe jer se u njima biljke "znoje" pa kasnije, pri sušenju, pocrne.

### SUŠENJE

Biljke se pre sušenje ne peru, ali se iseku nasitno. Potom se prostru na platno ili nenaštampanu hartiju i suše se u hladu ili u toploj prostoriji sa dobrim vazдушnim strujanjem (na primer na tavanu), i to po mogućnosti što brže. Kada je reč o korenu, kori ili o veoma sočnim delovima biljke, često je neophodno sušenje veštačkom toplotom. Pri tom ne treba prekoračiti temperaturu od 35 stepeni Celzijusovih. Koren koji mora dobro da se opere, na primer koren imele i mlečike, najbolje je iseći pre nego što počne da se suši.

Za zimu valja ostaviti samo biljke koje su osušene tako da budu krte i da se mogu lomiti. Za čuvanje lekovitih biljaka zimi najbolje su staklene tegle ili kartonske kutije koje mogu da se zaklope. Izbegavajte plastične posude i limene kutije! Osušene biljke treba da su zaštićene od dejstva svetlosti (koristite obojene staklene, najbolje zelene).

Napravite zalihe samo za jednu zimu! Biljke vremenom gube svoje lekovito dejstvo. Svaka godina nam poklanja novi blagoslov biljaka.

2 To posebno važi za one retke sorte biljaka koje obitavaju samo na određenim geografskim područjima, prim. red.

## NAČIN PRIPREMANJA – PRIPREMANJE ČAJA

Poparivanje ili prelivanje vrućom vodom: propisanu količinu sveže ubranih biljaka isitniti i staviti u staklenu ili neku drugu posudu koja nije od metala. Vodu ostaviti da se zagreva do ključanja, skloniti je sa vatre i njome popariti (preliti) pripremljene biljke. Ako su sveže, ostaviti ih samo kratko vreme u vreloj vodi (dovoljno je i pola minuta)! Čaj treba da je sasvim svetle boje, svetlo žute ili svetlo zelene. Osušene biljke staviti nešto duže (jedan do dva minuta). Ovako pripremljeni čaj mnogo je izdašniji a i prijatniji za oko/3/.

Koren u navedenoj količini stavite u hladnu vodu koju ćete postepeno zagrejati. Neka voda provri, a potom sud skloniti sa vatre i ostavite da stoji tri minuta.

Dnevnu količinu čaja stavite u termos – bocu zajedno i prema uputstvu ga tokom dana pijte gutljaj po gutljaj. Uobičajeno je da se uzme jedna puna mala kašika biljaka na četvrt litre vode (= jedna šolja) ili onoliko koliko je propisano od pojedinih biljaka.

**Hladni ekstrakt:** neke biljke (na primer crni slez, imela i dišrot ne smeju se prelivati vrućom vodom jer će se pod uticajem toplote uništavati njihovo lekovito dejstvo. Kod ovakvih biljaka čaj se priprema od hladnog ekstrakta. Količine propisane za pojedine biljke stave se u hladnu vodu i u njoj se natapaju 8- 12 sati (uglavnom preko noći), potom se vodeni ekstrakt samo malo ugreje tek toliko da se može piti, a potrebna dnevna količina čuva se u termosu koji je prethodno ispran vrućom vodom. Hladni ekstrakt pomešan sa čajem od poparenih biljaka smatra se, ipak, najboljim oblikom korišćenja lekovitih biljaka: one se u polovini navedene količine hladne vode ostave natopljene preko noći a ujutru se procede. Ono što je od biljke preostalo prelije se drugom polovinom količine ovoga puta vrele vode i opet se procedi. Ekstrakt i čaj se pomešaju. Ovim načinom pripreme ostaju u čaju aktivne materije koje se rastvaraju ili samo u hladnoj ili samo u vrućoj vodi.

## TINKTURA (ESENCIJA)

Tinkture su takođe ekstrakti koji se dobijaju dodavanjem rakije od žita ili voćne rakije jačine 38 – 40%. Boca ili druga posuda koja može hermetički da se zatvori, rastresito se do grlića napuni određenim biljkama i prelije rakijom od žita ili od nekog voća. Potom se, dobro zatvorena, boca ostavi na toplom mestu (oko 20 stepeni Celzijusovih) 14 dana ili nešto duže. Povremeno se promućka. Najzad se procedi, a čvrsti ostaci se izgnječe i dobijena tečnost doda se onoj prvoj. Tinkture se za unutrašnju upotrebu koriste tako što se u kapima dodaju vodi i piju kao čaj, dok se spolja koriste za obloge, ili se utrljavaju.

## SVEŽI SOK

Sveži sokovi od biljaka pogodni su za pijenje u obliku kapi ili za prebrisavanje bolnih mesta. Dobijaju se pomoću sokovnika koji se koristi u domaćinstvu tako što se biljke stave u sokovnik, a iz njega odmah izlazi sveži sok. Sokovi se svakodnevno pripremaju i piju sveži. Ako se stave u male boce i dobro zatvore, u frižideru mogu da se čuvaju nekoliko meseci.

## KAŠA OD BILJAKA

Stabljike i listovi se oklagijom izgnječe u kašu. Njome se premaže pamučna tkanina koja se, potom, stavi na bolno mesto i previje drugom tkaninom. Ovaj oblog od kaše može da ostane i preko noći.

## PARNI OBLOZI OD LEKOVITIH BILJAKA

U loncu vodu ugrejati do ključanja, preko njega staviti sito u kojem su sveže ili osušene biljke, a sito poklopiti. Posle izvesnog vremena izvaditi razmekšane vruće biljke, staviti ih u gazu i njome obložiti bolno mesto. Sve to pokriti toplom maramom i povezati. Tom prilikom ne sme da nastane osećaj hladnoće. Veoma dobro dejstvo imaju i vrući (parni) oblozi od rastavića. Parni oblozi se drže dva sata ili se ostave da deluju preko noći.

---

3 Neke mešavine biljaka - od raznih delova biljaka, na primer od sušenih listova, cvetova, korena i sl. - ponekad treba poparene i poklopljene držati duže, čak i nekoliko sati, prim. red.



## PRIPREMANJE MASTI I ULJA

Dve pune pregršti isitnjenih biljaka staviti u 500 g svinjske masti koja se prethodno zagreje kao da će se u njoj peći šnicle. Pustiti da mast baci dva – tri ključa, promešati, a onda sud skloniti sa štednjaka, poklopiti ga i preko noći ostaviti na hladno mesto. Sledećeg dana sve to zagrejati, procediti kroz pamučnu tkaninu i još toplom mašću napuniti pripremljene staklene tegle ili tegle za mast.

**Pripremanje ulja** se odvija na sledeći način: cvetovima ili zeljem lekovitih biljaka rastresito se do grlića napuni boca, prelije hladno ceđenim maslinovim uljem tako da ono za dva prsta bude preko biljaka i ostavi na suncu ili u blizini grejnog tela otprilike 14 dana.

## KUPKE OD LEKOVITIH BILJAKA

**Potpuna kupka:** odgovarajuće biljke potopiti u hladnu vodu i ostaviti ih u njoj preko noći. Za jednu kupku potrebna je kofa (6–8 litara) svežih ili 200 g osušenih biljaka. Sledećeg dana se sve zagreje i procedi, pa se doda vodi za kupanje. Kupanje treba da traje 20 minuta. Srce pri tom mora da bude izvan vode. Posle kupanja se nemojte obrisati nego se umotajte u frotirski peškir ili bade mantil, pa se u krevetu parite još jedan sat.

**Sedeća kupka:** za sedeću kupku uzima se samo pola kofe svežih ili 100 g osušenih biljaka. Dalji postupak je kao kod potpune kupke. Voda u kojoj se kupate treba da vam bude iznad bubrega. Pridržavajte se uputstva koje se odnosi na određenu biljku! I od jedne i od druge kupke voda (ponovo zagrejana) može da se koristi još dvaput.

## OBLOZI OD ŠVEDSKE GRANČICE (OBLOZI SA ŠVEDEN BITEROM)

Zavisno od veličine obolelog mesta, uzme se manji ili veći komad vate ili gaze, ovlaži se šveden biterom i stavi na obolelo mesto. Ono prethodno obavezno mora da se namaže svinjskom mašću ili mašću od nevena, kako alkohol ne bi izvukao masnoću iz kože. Preko toga se može staviti nešto veći komad plastične folije da se odeća ne bi zaprljala i tek potom se sve obmota toplom maramom, a može da se upotrebi i gaza. Oblog se ostavi da deluje dva do četiri sata, što zavisi od oboljenja i podnošljivosti pacijenta. Ako bolesnik to podnosi, oblog može ostati i preko noći. Kada se oblog skine, obolelo mesto se zaspere puderom. Ako se kod osetljivih osoba uprkos svemu pojavi crvenilo, oblog se drži kraće vreme ili se izvesno vreme uopšte ne koristi. Oni koji su po prirodi alergični ne treba da stave plastičnu foliju nego samo komade tkanine. Nikako se ne sme zaboraviti mazanje kože mašću pre stavljanja obloga! Ako bi se pojavila koprivnjača, kožu treba namazati mašću od nevena.

Sa ovim oblozima nije obavezno ležanje u krevetu. Dobro učvršćeni oblozi omogućavaju kretanje po kući i sedenje.



# LEKOVITE BILJKE IZ BOŽJE APOTEKE



## PREČICA (*Lycopodium clavatum*)

Prečicu u narodu nazivaju i sledećim imenima: plavun, prašuljica, crvotočina i kijačasta crvotočina. Ova mahovinasta zimzelena biljka ima vitice dugačke jedan do dva metra, sa finim tankim korenčićima pomoću kojih „puzi“ po šumskom tlu. Iz vitica rastu 7 do 10 cm duge razgranate stabljice, veoma meke, slične stabljikama snežnog vresa, samo što su još mekše i gušće obrasle listovima. Ova četvorogodišnja biljka u leto donosi žućkaste klipove koji sadrže cvetni prah ili prečicino brašno. Ono se koristi u narodnoj medicini, odnosno u prirodnom lečenju (homeopatiji /4/) kože zasute ranama.

Prečica je lekovita biljka koja sadrži radijum i lako se razlikuje od ostalih vrsta mahovine po dugačkim konopastim viticama i žutom cvetnom prahu svojih klipova. Uspeva samo na osojnim stranama visokih šuma i na ivici šuma koje se nalaze na preko 600 metara nadmorske visine. Na prisojnim stranama koje su osunčane, biljka brzo požuti da bi ubrzo sasvim nestala pošto izgubi svoju životnu snagu zbog izloženosti direktnim sunčevim zracima.

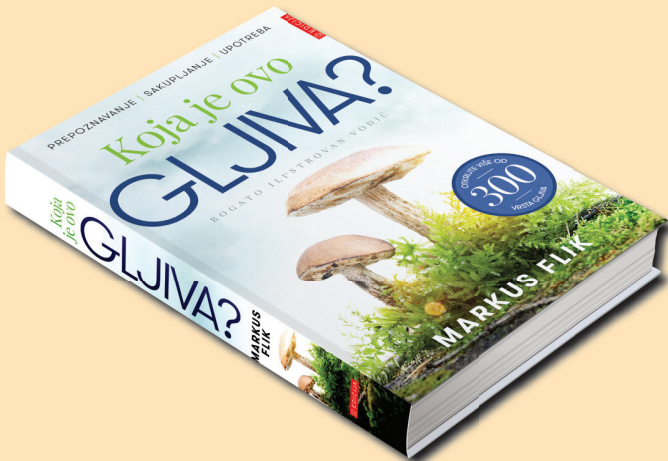
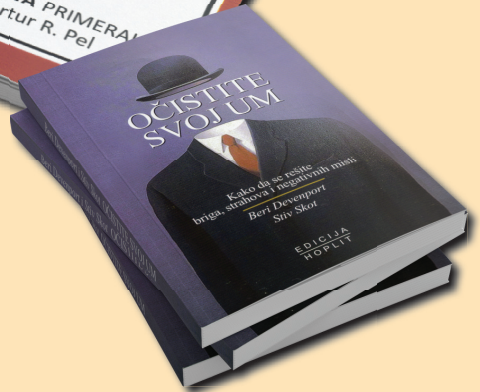
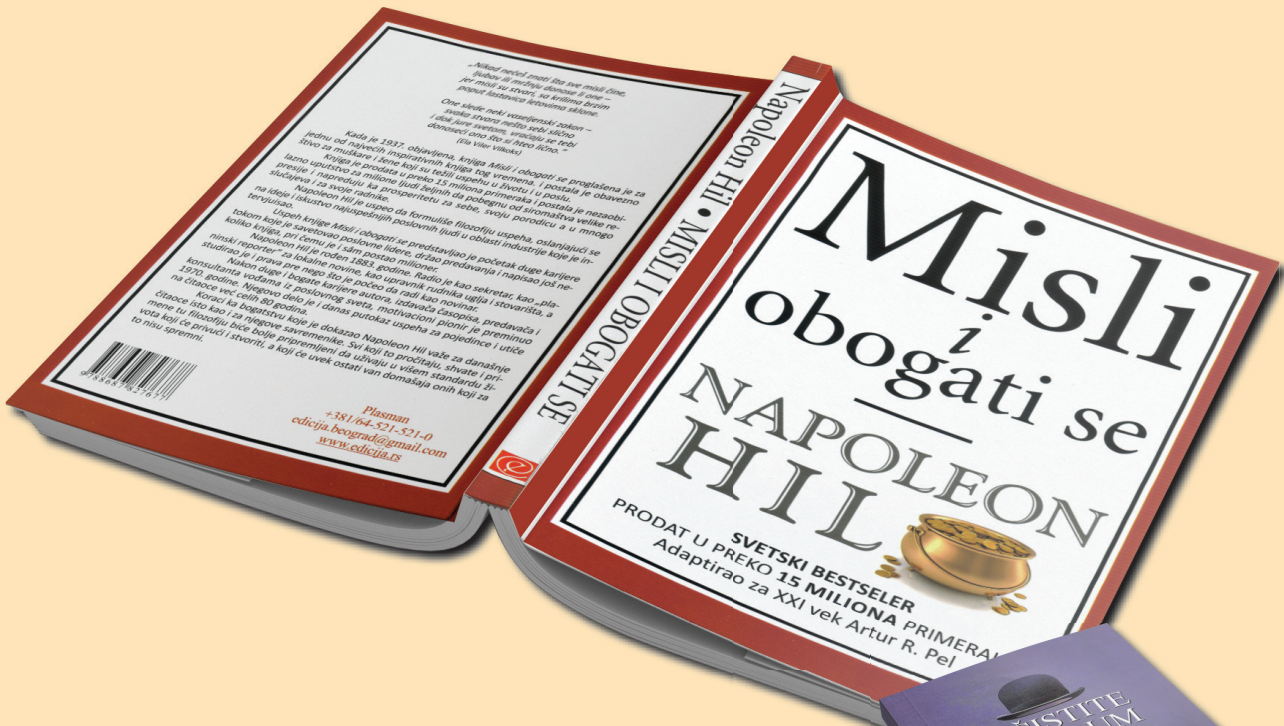
U Austriji i Nemačkoj prečica je pod strogom zaštitom zakona. Zato vam preporučujem da svoje potrebe za ovom biljkom zadovoljavate u apotekama ili specijalizovanim biljnim apotekama. Veletrgovina prečicu uvozi iz Skandinavije, tako da je njen kvalitet zagarantovan.

Čaj od prečice najtoplije preporučujem obolelima **od podagre (gihta) i reume**, čak i onda kada su već vidljive **deformacije zglobova**, kao i onima koji pate od **hroničnog zatvora creva i hemoroida**. Osobe koje pate od proliva ovaj čaj smeju da upotrebljavaju samo krajnje oprezno kako ne bi nastali grčevi u crevima. Prečica se nikada ne sme kuvati nego samo preliti vreloom vodom. Čaj se primenjuje i kod svih oboljenja **mokračnih i polnih organa**, kod **bolova i otvrdlina u testisima**, kao i kada je reč o **pesku u bubrežima i bubrežnim kolikama**. Prečica je neophodna kod **upale jetre i pri patološkom bujanju vezivnog tkiva jetre** čak i onda kada je ono već poprimilo zloćudni karakter. Rekonvalescentu takođe brzo vraća punu snagu.

Muš jedne moje starije poznanice godinama je patio od napada teškog disanja noću (gušenja) koje je bilo lečeno kao srčana astma. Postajalo mu je sve gore i on se jednoga dana ponovo obratio lekaru. „Ako odmah ne prestanete da radite, za osam dana ste mrtav čovek!“ Lekar ga je uputio u bolnicu u Grizkirhenu. Od njegove žene sam saznala da je reč o **cirozi jetre**, i to u poslednjem stadijumu. Teško disanje (gušenje) noću ide, vrlo često, pod ruku sa cirozom jetre. Nakon izvesnog vremena, čovek je poslat kući kao neizlečiv, već obeležen smrću. Na moj savet, njegova žena je nabavila prečicu i ona mu je brzo pomogla. Nemojte shvatiti kao čudo kad vam kažem da je to užasno teško noćno disanje, koje je ovoga čoveka godinama mučilo, nestalo već posle prve šolje čaja od prečice.

Ako u krugu svojih poznanika naiđete na slučaj ciroze jetre, ohrabrite obolelog i ukažite mu na našu prečicu koja sadrži radijum i koja zauzima tako važno mesto u prirodnoj medicini. Čak i ljudima koji boluju od zloćudnih oboljenja jetre može prečica da pokloni život.

4 Homeopatija (grčki) - lečenje davanjem malih doza onih sredstava protiv neke bolesti koja bi, u većim dozama, u zdravom čoveku, izazvala istu bolest, prim. prev.



EDICIJA D.O.O.  
 Dunavski kej 8, 11000 Beograd  
 tel.: 064 521 521 0; 063 87 00 109  
 www.edicija.rs  
 edicija@yahoo.com  
 edicija.beograd@gmail.com  
 www.edicija.rs





